

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - SETEMBRO 2026

1ª Semana		1/Set (Ter)	2/Set (Qua)	3/Set (Qui)	4/Set (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)		PÃO COM MARGARINA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	CHÁ BOLO DE MAÇA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF) PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	
11:00 - Almoço (CMEI's)		Feijão cozido FRANGO AO MOLHO FAROFA DE LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido	Feijão cozido Polenta com frango PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Arroz parboilizado cozido FAROFA DE OVO COM LEGUMES Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido Salada de Beterraba cozida CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)		MAMÃO	LARANJA	BANANA	MAÇA	
16:30 - Ceia (CMEI's)		sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
2ª Semana	7/Set (Seg)	8/Set (Ter)	9/Set (Qua)	10/Set (Qui)	11/Set (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	FERIADO NACIONAL	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ Pão com manteiga	bolo de cenoura caseiro PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	chocolate com leite PÃO COM DOCE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	BISCOITO CASEIRO (AF) PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	
11:00 - Almoço (CMEI's)	FERIADO NACIONAL	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido QUIRERA COM FRANGO SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	OMELETE COM LEGUMES Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO ARROZ COM LEGUMES salada de repolho ralado com tempero verde	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Feijão cozido Polenta com frango	Feijão cozido FRANGO ASSADO COM BATATA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido Salada de Beterraba cozida	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	FERIADO NACIONAL	MANGA	LARANJA	MAMÃO	BANANA	

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - SETEMBRO 2026

2ª Semana	7/Set (Seg)	8/Set (Ter)	9/Set (Qua)	10/Set (Qui)	11/Set (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	FERIADO NACIONAL	sopa 6 (abobrinha, cenoura, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
3ª Semana	14/Set (Seg)	15/Set (Ter)	16/Set (Qua)	17/Set (Qui)	18/Set (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	BOLO SIMPES DE FUBÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	CAFÉ COM LEITE COOKIES DE CHOCOLATE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS PÃO DE QUEIJO	Pão com ovo mexido PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Seleta de legumes	Ovos Mexidos ARROZ COM LEGUMES VIRADO DE FEIJÃO PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	Feijão cozido risoto de frango PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Seleta de legumes salada de repolho ralado com tempero verde	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Salada de Beterraba cozida Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Arroz parboilizado cozido	salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido FRANGO AO MOLHO PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido FAROFÁ DE LEGUMES	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	LARANJA	MANGA	MAÇA	BANANA	MAMÃO	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	CANJA DE GALINHA	
4ª Semana	21/Set (Seg)	22/Set (Ter)	23/Set (Qua)	24/Set (Qui)	25/Set (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	FERIADO MUNICIPAL	Pão com manteiga CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	VITAMINA DE MARACUJÁ FAROFÁ DE OVO PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS PÃO COM DOCE	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPES DE FUBÁ	

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - SETEMBRO 2026

4ª Semana	21/Set (Seg)	22/Set (Ter)	23/Set (Qua)	24/Set (Qui)	25/Set (Sex)	Observação
11:00 - Almoço (CMEI's)	FERIADO MUNICIPAL	Arroz parboilizado cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Polenta com frango Feijão cozido Salada de brócolis PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO QUIRERA COM PERNIL SUÍNO Alface Salada Feijão cozido	Salada de Beterraba Crua FRANGO AO MOLHO PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	FERIADO MUNICIPAL	BANANA	MANGA	MAMÃO	LARANJA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	FERIADO MUNICIPAL	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE HORTALIÇAS	CANJA DE GALINHA	sopa 6 (abobrinha, cenoura, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	
5ª Semana	28/Set (Seg)	29/Set (Ter)	30/Set (Qua)			
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Pão com manteiga CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS			
11:00 - Almoço (CMEI's)	RISOTO Seleto de legumes PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido Salada de Beterraba cozida	Salada de cenoura PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido carne acebolada - ef Arroz parboilizado cozido FAROFÁ DE LEGUMES	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Alface Salada Arroz parboilizado cozido Arroz parboilizado cozido OMELETE COM LEGUMES Feijão cozido			
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	LARANJA	MAMÃO	MANGA			
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	CANJA			

5ª Semana	28/Set (Seg)	29/Set (Ter)	30/Set (Qua)			
-----------	--------------	--------------	--------------	--	--	--

Cardápio sujeito a alteração

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos

De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
1486.49	248.73 74 %	50.26 15 %	32.89 9 %	

Nutricionista(s)

Idiobara Juliane Brandt			