

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - AGOSTO 2026

2ª Semana	3/Ago (Seg)	4/Ago (Ter)	5/Ago (Qua)	6/Ago (Qui)	7/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BISCOITO CASEIRO (AF)	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPES DE FUBÁ	Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHOCOLATE QUENTE	FERIADO MUNICIPAL	PÃO COM DOCE CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Salada de cenoura OMELETE COM LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido Arroz parboilizado cozido	Feijão cozido Polenta com frango SALADA DE TOMATE COM CEBOLA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO MOÍDA COM LEGUMES Feijão cozido Alface Salada	FERIADO MUNICIPAL	Arroz parboilizado cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	LARANJA	PONKAN / MORGOTE	BANANA	FERIADO MUNICIPAL	MANGA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrão, frango)	FERIADO MUNICIPAL	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
3ª Semana	10/Ago (Seg)	11/Ago (Ter)	12/Ago (Qua)	13/Ago (Qui)	14/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	Pão com manteiga CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	BISCOITO CASEIRO (AF) CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	BOLO DE MAÇA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	BOLO INTEGRAL DE BANANA CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	
11:00 - Almoço (CMEI's)	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido Salada de Beterraba cozida QUIRERA COM FRANGO	salada de repolho ralado com tempero verde OMELETE COM LEGUMES Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	FAROFÁ DE LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Alface Salada Feijão cozido Macarronada COM MOÍDA	FAROFÁ DE LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Salada de Beterraba cozida RISOTO Feijão cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MANGA	BANANA	LARANJA	MAÇA	MAMÃO	

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - AGOSTO 2026

3ª Semana	10/Ago (Seg)	11/Ago (Ter)	12/Ago (Qua)	13/Ago (Qui)	14/Ago (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 5 (Frango, batata, cenoura, brócolis, macarrão)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)		sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	
4ª Semana	17/Ago (Seg)	18/Ago (Ter)	19/Ago (Qua)	20/Ago (Qui)	21/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	Ovos Mexidos PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com manteiga	CAFÉ COM LEITE cuque de farofa com gotas de chocolate PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CHÁ BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com manteiga	
11:00 - Almoço (CMEI's)	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido Alface Salada Arroz parboilizado cozido FRANGO ASSADO COM BATATA	CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Salada de Beterraba cozida Feijão cozido Arroz parboilizado cozido	Arroz parboilizado cozido FRANGO AO MOLHO Feijão cozido FAROFA DE LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	QUIRERA COM FRANGO Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO OMELETE COM LEGUMES SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Feijão cozido Arroz parboilizado cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MANGA	BANANA	LARANJA	PONKAN / MORGOTE	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango) SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo) CANJA DE GALINHA	
5ª Semana	24/Ago (Seg)	25/Ago (Ter)	26/Ago (Qua)	27/Ago (Qui)	28/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com manteiga CAFÉ COM LEITE	CHÁ BOLO SIMPLES DE LARANJA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE cuque de farofa com gotas de chocolate PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ PÃO COM DOCE	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BISCOITO CASEIRO (AF) CAFÉ COM LEITE	

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - AGOSTO 2026

5ª Semana	24/Ago (Seg)	25/Ago (Ter)	26/Ago (Qua)	27/Ago (Qui)	28/Ago (Sex)	Observação
11:00 - Almoço (CMEI's)	Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO salada de repolho ralado com tempero verde QUIRERA COM PERNIL SUÍNO	Arroz parboilizado cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO QUIBE ASSADO COM LEGUMES Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Alface Salada Feijão cozido Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Polenta com frango	Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Alface Salada OMELETE COM LEGUMES Feijão cozido	FRANGO AO MOLHO Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Arroz parboilizado cozido BATATA SAUTÉ	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	LARANJA	PONKAN / MORGOTE	BANANA	MAMÃO	MANGA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE CARNE	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CANJA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
6ª Semana	31/Ago (Seg)					
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS					
11:00 - Almoço (CMEI's)	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO FRANGO ASSADO COM BATATA Feijão cozido Arroz parboilizado cozido FAROFÁ DE LEGUMES					
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MANGA					
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE HORTALIÇAS					

6ª Semana	31/Ago (Seg)					
-----------	--------------	--	--	--	--	--

Cardápio sujeito a alteração

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos

De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
1968.35	317.88 73 %	70.62 16 %	46.63 10 %	

Nutricionista(s)

Idiobara Juliane Brandt			