

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO FUNDAMENTAL - AGOSTO 2026

2ª Semana	3/Ago (Seg)	4/Ago (Ter)	5/Ago (Qua)	6/Ago (Qui)	7/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã - Fundamental	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF)	BOLO INTEGRAL DE BANANA CHÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE	FERIADO MUNICIPAL	BISCOITO CASEIRO (AF) CAFÉ COM LEITE	
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	PONKAN / MORGOTE Polenta com frango Alface Salada Feijão cozido	BANANA CHOCOLATE QUENTE FAROFA DE OVO	FERIADO MUNICIPAL	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
3ª Semana	10/Ago (Seg)	11/Ago (Ter)	12/Ago (Qua)	13/Ago (Qui)	14/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã - Fundamental	PÃO COM MARGARINA CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CASEIRO (AF) CHÁ	ACHOCOLATADO BOLO DE MAÇA	CHÁ BOLO INTEGRAL DE BANANA	COOKIES DE CHOCOLATE CAFÉ COM LEITE	
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	QUIRERA COM FRANGO Salada de Beterraba cozida	Pão com ovo mexido BANANA CAFÉ COM LEITE	SALADA DE TOMATE COM CEBOLA ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) LARANJA Feijão cozido	PONKAN / MORGOTE FAROFA DE LEGUMES Alface Salada Macarronada COM MOÍDA	sopa 6 (abobrinha, cenoura, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	
4ª Semana	17/Ago (Seg)	18/Ago (Ter)	19/Ago (Qua)	20/Ago (Qui)	21/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã - Fundamental	CAFÉ COM LEITE COOKIES DE CHOCOLATE	CHÁ PÃO COM MARGARINA	cuque de farofa com gotas de chocolate CAFÉ COM LEITE	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CHÁ	PÃO COM DOCE CAFÉ COM LEITE	
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	Alface Salada Feijão cozido risoto de frango	Salada de Beterraba cozida CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA MANGA Arroz parboilizado cozido	IOGURTE COM CEREAL BANANA	VITAMINA DE MORANGO LARANJA Pão com ovo mexido	sopa 4 (feijão, beterraba, espinafre, macarrão parafuso, ovo)	
5ª Semana	24/Ago (Seg)	25/Ago (Ter)	26/Ago (Qua)	27/Ago (Qui)	28/Ago (Sex)	Observação

5ª Semana	24/Ago (Seg)	25/Ago (Ter)	26/Ago (Qua)	27/Ago (Qui)	28/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã - Fundamental	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE LEITE	PÃO COM MARGARINA CHÁ	cuque de farofa com gotas de chocolate CAFÉ COM LEITE	CHÁ PÃO COM DOCE	BISCOITO CASEIRO (AF) CAFÉ COM LEITE	
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde Polenta com frango	Feijão cozido LARANJA QUIBE ASSADO COM LEGUMES SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Arroz parboilizado cozido	VITAMINA DE MORANGO SANDUICHE NATURAL (PÃO INTEGRAL) BANANA	Alface Salada OMELETE COM LEGUMES PONKAN / MORGOTE Arroz parboilizado cozido	sopa 6 (abobrinha, cenoura, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	
6ª Semana	31/Ago (Seg)					
07:00 - Café da Manhã - Fundamental	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA					
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	salada de repolho ralado com tempero verde QUIRERA COM PERNIL SUÍNO					

Cardápio sujeito a alteração

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
1205.81	192.68 73 %	36.61 14 %	31.50 12 %	



Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO FUNDAMENTAL - AGOSTO 2026

6ª Semana	31/Ago (Seg)					
Nutricionista(s)						
Idiobara Juliane Brandt						