

1ª Semana	1/Jun (Seg)	2/Jun (Ter)	3/Jun (Qua)	4/Jun (Qui)	5/Jun (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE FAROFA DE OVO  PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BISCOITO CASEIRO (AF)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR	
11:00 - Almoço (CMEI's)	salada de repolho ralado com tempero verde PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Polenta com frango Feijão cozido	Alface Salada MOÍDA COM LEGUMES Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Feijão cozido	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAÇA	salada de frutas	Laranja	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR	
2ª Semana	8/Jun (Seg)	9/Jun (Ter)	10/Jun (Qua)	11/Jun (Qui)	12/Jun (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS FAROFA DE OVO	PÃO COM DOCE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	BISCOITO CASEIRO (AF) CAFÉ COM LEITE	PÃO COM MARGARINA CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ FAROFA DE OVO	
11:00 - Almoço (CMEI's)	salada de repolho ralado com tempero verde RISOTO Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Arroz parboilizado cozido MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ISCAS ACEBOLADA Arroz parboilizado cozido Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz branco cozido Feijão cozido carne moída refogada int Salada de cenoura	RISOTO Salada de Beterraba cozida PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido	SALADA DE TOMATE COM CEBOLA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO QUIRERA COM PERNIL SUÍNO Feijão cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	LARANJA	BANANA	MAÇA	MANGA	Kiwi	

2ª Semana	8/Jun (Seg)	9/Jun (Ter)	10/Jun (Qua)	11/Jun (Qui)	12/Jun (Sex)	Observação
16:30 - Ceia ( CMEI's )	sopa 4 (feijão, beterraba, espinafre, macarrão parafuso, ovo)	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	
3ª Semana	15/Jun (Seg)	16/Jun (Ter)	17/Jun (Qua)	18/Jun (Qui)	19/Jun (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã ( CMEI's )	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE FAROFA DE OVO	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BISCOITO CASEIRO (AF)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS bolo de cenoura caseiro CHÁ	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE	
11:00 - Almoço ( CMEI's )	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO salada de repolho ralado com tempero verde FAROFA DE LEGUMES Feijão cozido Macarronada COM MOÍDA	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO VIRADO DE FEIJÃO Arroz parboilizado cozido PERNIL SUÍNO NO ALHO E CEBOLA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	sopa 5 (Frango, batata, cenoura, brócolis, macarrão) CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Feijão cozido Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	FAROFA DE LEGUMES Arroz parboilizado cozido FRANGO AO MOLHO PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido Polenta com frango salada de repolho ralado com tempero verde	
14:00 - Lanche da Tarde ( CMEI's )	salada de frutas	LARANJA	BANANA	MANGA	MAÇA	
16:30 - Ceia ( CMEI's )	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa 5 (Frango, batata, cenoura, brócolis, macarrão)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	
4ª Semana	22/Jun (Seg)	23/Jun (Ter)	24/Jun (Qua)	25/Jun (Qui)	26/Jun (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã ( CMEI's )	CAFÉ COM LEITE FAROFA DE OVO PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PÃO COM MARGARINA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	cuque de farofa com gotas de chocolate PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	Pão doce (tipo Chineque) PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	FAROFA DE OVO PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	

4ª Semana	22/Jun (Seg)	23/Jun (Ter)	24/Jun (Qua)	25/Jun (Qui)	26/Jun (Sex)	Observação
11:00 - Almoço ( CMEI's )	RISOTO Feijão cozido Salada de Beterraba cozida PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Salada de brócolis Feijão cozido Macarronada COM MOÍDA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Salada de cenoura Arroz parboilizado cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO RISOTO salada de repolho ralado com tempero verde Feijão cozido	SALADA DE TOMATE COM CEBOLA FAROFA DE LEGUMES CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido	
14:00 - Lanche da Tarde ( CMEI's )	salada de frutas	MAMÃO	BANANA	MAÇA	LARANJA	
16:30 - Ceia ( CMEI's )	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 6 (abobrinha, cenoura, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
5ª Semana	29/Jun (Seg)	30/Jun (Ter)				
07:00 - Café da Manhã ( CMEI's )	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS FAROFA DE OVO	Bebida láctea BISCOITO CASEIRO (AF) PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS				
11:00 - Almoço ( CMEI's )	Papinha 8 (molda, chuchu, abobrinha, beterraba) SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Polenta com frango PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido	arroz temperado (cenoura) PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido Salada de Beterraba Crua carne acebolada - ef Feijão cozido				
14:00 - Lanche da Tarde ( CMEI's )	LARANJA	BANANA				
16:30 - Ceia ( CMEI's )	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)				

5ª Semana	29/Jun (Seg)	30/Jun (Ter)				
-----------	--------------	--------------	--	--	--	--

Cardápio sujeito a alteração  
**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**  
 Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos  
 De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g
1843.38	310.19 75 %	57.62 14 %	43.37 10 %

Nutricionista(s)

Idiobara Juliane Brandt			