

2ª Semana	9/Fev (Seg)	10/Fev (Ter)	11/Fev (Qua)	12/Fev (Qui)	13/Fev (Sex)	Observação
12:00 - ALMOÇO INTEGRAL		OMELETE COM LEGUMES Alface Salada Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	carne moída refogada int Salada de cenoura Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FAROFA DE LEGUMES	salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FRANGO ASSADO COM BATATA	Alface Salada Arroz parboilizado cozido VIRADO DE FEIJÃO carne acebolada - ef	
14:30 - Lanche da Tarde ( Fundamental )		BISCOITO CASEIRO (AF) Suco de Abacaxi	CHÁ PÃO COM DOCE	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE Suco de Laranja	cuque de farofa com gotas de chocolate CHÁ	
3ª Semana	16/Fev (Seg)	17/Fev (Ter)	18/Fev (Qua)	19/Fev (Qui)	20/Fev (Sex)	Observação
12:00 - ALMOÇO INTEGRAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	MOÍDA COM LEGUMES salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	Feijão cozido FAROFA DE LEGUMES MOLHO DE FRANGO Arroz parboilizado cozido	
14:30 - Lanche da Tarde ( Fundamental )	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	FERIADO NACIONAL	Suco de Abacaxi Pão doce (tipo Chineque)	BISCOITO CASEIRO (AF) CAFÉ COM LEITE	
4ª Semana	23/Fev (Seg)	24/Fev (Ter)	25/Fev (Qua)	26/Fev (Qui)	27/Fev (Sex)	Observação
12:00 - ALMOÇO INTEGRAL	carne acebolada - ef Farofa de Repolho Alface Salada Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	Ovos Mexidos salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido VIRADO DE FEIJÃO	SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO Polenta com frango Feijão cozido	Arroz parboilizado cozido carne moída refogada int Feijão cozido FAROFA DE LEGUMES salada de repolho ralado com tempero verde	SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Arroz parboilizado cozido Feijão cozido peito de frango acebolado - int	
14:30 - Lanche da Tarde ( Fundamental )	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE LEITE	bolo de cenoura caseiro Suco de Abacaxi	CHÁ FAROFA DE OVO	Suco de Abacaxi BISCOITO CASEIRO (AF)	PÃO COM DOCE CHÁ	

Cardápio sujeito a alteração

4ª Semana	23/Fev (Seg)	24/Fev (Ter)	25/Fev (Qua)	26/Fev (Qui)	27/Fev (Sex)	Observação
Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal						
Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g			
979.53	153.80 73 %	26.41 12 %	28.03 13 %			
Nutricionista(s)						
Idiobara Juliane Brandt						