

1ª Semana					1/Mai (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)					FERIADO NACIONAL	
11:00 - Almoço (CMEI's)					FERIADO NACIONAL	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)					FERIADO NACIONAL	
16:30 - Ceia (CMEI's)					FERIADO NACIONAL	
2ª Semana	4/Mai (Seg)	5/Mai (Ter)	6/Mai (Qua)	7/Mai (Qui)	8/Mai (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	BISCOITO CASEIRO (AF) PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	papinha de banana com aveia PÃO COM DOCE CHÁ	BOLO SIMPES DE FUBÁ papinha de banana com aveia PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO CAFÉ COM LEITE	FAROFA DE OVO CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA	
11:00 - Almoço (CMEI's)	salada de repolho ralado com tempero verde Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO FRANGO AO MOLHO Arroz parboilizado cozido	VIRADO DE FEIJÃO PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Alface Salada PERNIL SUÍNO NO ALHO E CEBOLA Arroz parboilizado cozido	Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	Polenta com frango PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido Arroz parboilizado cozido Chuchu Salada	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Salada de cenoura MOÍDA COM LEGUMES	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MANGA	MAÇA	LARANJA	BANANA	MAMÃO	

2ª Semana	4/Mai (Seg)	5/Mai (Ter)	6/Mai (Qua)	7/Mai (Qui)	8/Mai (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
3ª Semana	11/Mai (Seg)	12/Mai (Ter)	13/Mai (Qua)	14/Mai (Qui)	15/Mai (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BISCOITO CASEIRO (AF)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS PÃO COM MARGARINA CHÁ	BOLO DE MAÇA CAFÉ COM LEITE mingau de aveia com maçã	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS PÃO COM DOCE CHÁ	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPES DE FUBÁ CAFÉ COM LEITE	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Arroz parboilizado cozido OMELETE COM LEGUMES Salada de Beterraba cozida PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido	Feijão cozido Polenta com frango PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Alface Salada Arroz parboilizado cozido	Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Salada de Beterraba cozida Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO FRANGO ASSADO COM BATATA Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde ARROZ COM CENOURA E BRÓCOLIS	Alface Salada Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO QUIRERA COM PERNIL SUÍNO	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	BANANA	LARANJA	MAÇA	MANGA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 4 (feijão, beterraba, espinafre, macarrão parafuso, ovo)	sopa 5 (Frango, batata, cenoura, brócolis, macarrão)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
4ª Semana	18/Mai (Seg)	19/Mai (Ter)	20/Mai (Qua)	21/Mai (Qui)	22/Mai (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS FAROFA DE OVO CAFÉ COM LEITE	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BISCOITO CASEIRO (AF) CHÁ	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com manteiga	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF) PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	

4ª Semana	18/Mai (Seg)	19/Mai (Ter)	20/Mai (Qua)	21/Mai (Qui)	22/Mai (Sex)	Observação
11:00 - Almoço (CMEI's)	Salada de Beterraba cozida PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Feijão cozido	SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO Arroz parboilizado cozido Papa BERÇÁRIO 1 (arroz, frango, cenoura, batata) VIRADO DE FEIJÃO Ovos Mexidos	Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO risoto de frango Alface Salada FAROFA DE LEGUMES	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Salada de brócolis MOÍDA COM BATATA	Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Polenta com frango	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MANGA	Abacaxi	MAÇA	BANANA	LARANJA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
5ª Semana	25/Mai (Seg)	26/Mai (Ter)	27/Mai (Qua)	28/Mai (Qui)	29/Mai (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE FAROFA DE OVO	Pão com manteiga CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE cuque de farofa com gotas de chocolate PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF)	
11:00 - Almoço (CMEI's)	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA QUIRERA COM FRANGO Feijão cozido	FAROFA DE LEGUMES Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Alface Salada MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ISCAS ACEBOLADA	FRANGO ASSADO COM BATATA ARROZ COM CENOURA E BRÓCOLIS Feijão cozido Salada de brócolis PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO OMELETE COM LEGUMES Arroz parboilizado cozido Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES salada de repolho ralado com tempero verde carne acebolada - ef Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	CAQUI	BANANA	MAMÃO	MANGA	MAÇA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrão, frango)	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 4 (feijão, beterraba, espinafre, macarrão parafuso, ovo)	

Cardápio sujeito a alteração

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos

De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g
1912.54	303.11 73 %	62.09 14 %	49.88 12 %

Nutricionista(s)

Idiobara Juliane Brandt			