

2ª Semana	4/Mai (Seg)	5/Mai (Ter)	6/Mai (Qua)	7/Mai (Qui)	8/Mai (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã - Fundamental	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF)	CHÁ PÃO COM DOCE	BOLO SIMPES DE FUBÁ CAFÉ COM LEITE	FAROFA DE OVO CHÁ	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CAFÉ COM LEITE	
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	MAÇA Alface Salada VIRADO DE FEIJÃO PERNIL SUÍNO NO ALHO E CEBOLA Arroz parboilizado cozido	CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Arroz parboilizado cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Laranja	Feijão cozido Polenta com frango BANANA Chuchu Salada	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
3ª Semana	11/Mai (Seg)	12/Mai (Ter)	13/Mai (Qua)	14/Mai (Qui)	15/Mai (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã - Fundamental	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF)	PÃO COM MARGARINA CHÁ	BOLO SIMPLES DE CENOURA CAFÉ COM LEITE	PÃO COM DOCE CHÁ	BISCOITO CASEIRO (AF) CAFÉ COM LEITE	
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Pão com carne moída VITAMINA DE MARACUJÁ BANANA	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido Salada de Beterraba cozida LARANJA	Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA)	QUIRERA COM PERNIL SUÍNO MAÇA Alface Salada Feijão cozido	
4ª Semana	18/Mai (Seg)	19/Mai (Ter)	20/Mai (Qua)	21/Mai (Qui)	22/Mai (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã - Fundamental	FAROFA DE OVO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO CASEIRO (AF) CHÁ	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE LARANJA	CHÁ PÃO COM MARGARINA	cuque de farofa com gotas de chocolate CAFÉ COM LEITE	
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	Salada de Beterraba cozida Arroz parboilizado cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA	VIRADO DE FEIJÃO Ovos Mexidos Arroz parboilizado cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	MAÇA Torta de Tomate VITAMINA DE MARACUJÁ	Bebida Láctea com Sucrilhos BANANA	Polenta com frango SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES salada de repolho ralado com tempero verde	
5ª Semana	25/Mai (Seg)	26/Mai (Ter)	27/Mai (Qua)	28/Mai (Qui)	29/Mai (Sex)	Observação

5ª Semana	25/Mai (Seg)	26/Mai (Ter)	27/Mai (Qua)	28/Mai (Qui)	29/Mai (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã - Fundamental	FAROFA DE OVO CAFÉ COM LEITE	CHÁ PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE cuque de farofa com gotas de chocolate	BOLO SIMPLES DE LARANJA CHÁ	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF)	
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	QUIRERA COM FRANGO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Feijão cozido	BANANA PAVÊ DE BOLACHA	Feijão cozido MAMÃO FRANGO ASSADO COM BATATA ARROZ COM CENOURA E BRÓCOLIS SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	LARANJA VITAMINA DE MORANGO Pão com ovo mexido	carne acebolada - ef VIRADO DE FEIJÃO Arroz parboilizado cozido salada de repolho ralado com tempero verde	

Cardápio sujeito a alteração

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g
1573.50	258.19 75 %	47.21 13 %	37.52 10 %

Nutricionista(s)

Idiobara Juliane Brandt			