

1ª Semana					1/Mai (Sex)	Observação
12:00 - ALMOÇO INTEGRAL					FERIADO NACIONAL	
14:30 - Lanche da Tarde (Fundamental)					FERIADO NACIONAL	
2ª Semana	4/Mai (Seg)	5/Mai (Ter)	6/Mai (Qua)	7/Mai (Qui)	8/Mai (Sex)	Observação
12:00 - ALMOÇO INTEGRAL	RISOTO Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	Alface Salada Macarronada COM MOÍDA	QUIBE ASSADO COM LEGUMES Arroz parboilizado cozido	Ovo Frito Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	VIRADO DE FEIJÃO Arroz parboilizado cozido carne moída refogada int Alface Salada	
14:30 - Lanche da Tarde (Fundamental)	Gelatina com frutas	BISCOITO CASEIRO (AF) Suco de Abacaxi	PÃO COM DOCE Suco de Laranja	PÃO COM DOCE Suco de Abacaxi	BISCOITO CASEIRO (AF) Suco de Laranja	
3ª Semana	11/Mai (Seg)	12/Mai (Ter)	13/Mai (Qua)	14/Mai (Qui)	15/Mai (Sex)	Observação
12:00 - ALMOÇO INTEGRAL	Arroz branco cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES	Feijão cozido FRANGO ASSADO COM BATATA Arroz parboilizado cozido	carne acebolada - ef ARROZ COM CENOURA E BRÓCOLIS Feijão cozido	Alface Salada Arroz parboilizado cozido FAROFÁ DE LEGUMES carne moída refogada int	Alface Salada arroz temperado (cenoura) FRANGO AO MOLHO	
14:30 - Lanche da Tarde (Fundamental)	Suco de Laranja PÃO COM DOCE	Suco de Abacaxi BISCOITO CASEIRO (AF)	PÃO COM DOCE Suco de limão	Suco de Abacaxi BOLO SIMPES DE FUBÁ	FAROFÁ DE OVO Suco de Laranja	
4ª Semana	18/Mai (Seg)	19/Mai (Ter)	20/Mai (Qua)	21/Mai (Qui)	22/Mai (Sex)	Observação

4ª Semana	18/Mai (Seg)	19/Mai (Ter)	20/Mai (Qua)	21/Mai (Qui)	22/Mai (Sex)	Observação
12:00 - ALMOÇO INTEGRAL	Salada de Beterraba cozida RISOTO Feijão cozido	Arroz parboilizado cozido QUIBE ASSADO COM LEGUMES salada de repolho ralado com tempero verde	Alface Salada Macarronada COM MOÍDA	VIRADO DE FEIJÃO Ovos Mexidos SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Arroz parboilizado cozido	FAROFA DE LEGUMES Arroz parboilizado cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA	
14:30 - Lanche da Tarde (Fundamental)	Suco de limão BISCOITO CASEIRO (AF)	BOLO SIMPLES DE LARANJA CAFÉ COM LEITE	ACHOCOLATADO FAROFA DE OVO	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE Suco de Laranja	BISCOITO CASEIRO (AF) ACHOCOLATADO	
5ª Semana	25/Mai (Seg)	26/Mai (Ter)	27/Mai (Qua)	28/Mai (Qui)	29/Mai (Sex)	Observação
12:00 - ALMOÇO INTEGRAL	MOÍDA COM LEGUMES Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	Farofa de Repolho Alface Salada Arroz parboilizado cozido Ovos Mexidos	CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Arroz parboilizado cozido VIRADO DE FEIJÃO	Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde peito de frango acebolado - int Arroz parboilizado cozido	QUIRERA COM PERNIL SUÍNO SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	
14:30 - Lanche da Tarde (Fundamental)	Suco de Abacaxi PÃO COM DOCE	Suco de Abacaxi FAROFA DE OVO	CHÁ BOLO SIMPLES DE LARANJA	Suco de Laranja Pão doce (tipo Chineque)	BISCOITO CASEIRO (AF) ACHOCOLATADO	

Cardápio sujeito a alteração

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g
1462.06	220.74 72 %	41.22 13 %	44.00 14 %



Município de Reboouças

Cardápio : CARDÁPIO ALMOÇO INTEGRAL - maio 2026

Nutricionista(s)			
Idiobara Juliane Brandt			