

1ª Semana	2/Mar (Seg)	3/Mar (Ter)	4/Mar (Qua)	5/Mar (Qui)	6/Mar (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	PÃO COM DOCE MINGAU DE ALHO CHÁ	FAROFA DE OVO PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	CHÁ Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF) PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS bolo de cenoura caseiro CAFÉ COM LEITE	
11:00 - Almoço (CMEI's)	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Polenta com frango Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Feijão cozido FRANGO ASSADO COM BATATA Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido	Ovos Mexidos OMELETE COM LEGUMES Alface Salada Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido	salada de repolho ralado com tempero verde QUIRERA COM PERNIL SUÍNO Caldo de Feijão Preto PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	risoto de frango Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MANGA	LARANJA	BANANA	MAÇA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	sopa 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrão, frango)	
2ª Semana	9/Mar (Seg)	10/Mar (Ter)	11/Mar (Qua)	12/Mar (Qui)	13/Mar (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPES DE FUBA	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ PÃO COM MARGARINA	LEITE BATIDO COM MAÇA E MAMÃO FAROFA DE OVO PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE cuque de farofa com gotas de chocolate PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com ovo mexido CHÁ	
11:00 - Almoço (CMEI's)	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido FRANGO ASSADO COM BATATA Arroz parboilizado cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	Macarronada COM MOÍDA Alface Salada Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Feijão cozido Arroz parboilizado cozido QUIBE ASSADO	Polenta com frango Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	salada de repolho ralado com tempero verde FAROFÃO DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA E FEIJÃO Caldo de Feijão Preto PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAÇA	LARANJA	BANANA	MANGA	Abacaxi	

2ª Semana	9/Mar (Seg)	10/Mar (Ter)	11/Mar (Qua)	12/Mar (Qui)	13/Mar (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 4 (feijão, beterraba, espinafre, macarrão parafuso, ovo)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
3ª Semana	16/Mar (Seg)	17/Mar (Ter)	18/Mar (Qua)	19/Mar (Qui)	20/Mar (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	CHÁ BOLO SIMPES DE FUBÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BISCOITO CASEIRO (AF)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Feijão cozido risoto de frango FAROFÁ DE LEGUMES Alface Salada	Arroz branco cozido VIRADO DE FEIJÃO Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido carne moída refogada int Batata ensopada	Arroz parboilizado cozido OMELETE COM LEGUMES Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido FRANGO ASSADO COM BATATA Salada de cenoura	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	Abacaxi	MAMÃO	MANGA	MAÇA	LARANJA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	CANJA	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
4ª Semana	23/Mar (Seg)	24/Mar (Ter)	25/Mar (Qua)	26/Mar (Qui)	27/Mar (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com manteiga	CHÁ CUQUE DE FAROFA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	BOLO SIMPLES DE LARANJA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	SUCO NATURAL DE MORANGO PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com ovo mexido	

4ª Semana	23/Mar (Seg)	24/Mar (Ter)	25/Mar (Qua)	26/Mar (Qui)	27/Mar (Sex)	Observação
11:00 - Almoço (CMEI's)	Arroz parboilizado cozido MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ISCAS ACEBOLADA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Feijão cozido	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES Alface Salada	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido carne moída refogada int salada de repolho ralado com tempero verde arroz temperado (cenoura)	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado BATATA SAUTÉ PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Alface Salada	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	LARANJA	MAÇA	BANANA	MAMÃO	MANGA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
5ª Semana	30/Mar (Seg)	31/Mar (Ter)				
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ FAROFA DE OVO				
11:00 - Almoço (CMEI's)	Polenta com frango Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Salada de vagem	Arroz parboilizado cozido carne acebolada - ef Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Alface Salada				
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	Abacaxi	MANGA				
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)				

5ª Semana	30/Mar (Seg)	31/Mar (Ter)				
-----------	--------------	--------------	--	--	--	--

Cardápio sujeito a alteração
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos
 De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal				
Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
1794.65	289.42 73 %	63.71 16 %	43.13 10 %	

Nutricionista(s)			
Idiobara Juliane Brandt			