

1ª Semana			1/Abr (Qua)	2/Abr (Qui)	3/Abr (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)			MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CENOURA	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	
11:00 - Almoço (CMEI's)			Caldo de Feijão Carioca salada de repolho ralado com tempero verde PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO risoto de frango	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)			BANANA	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	
16:30 - Ceia (CMEI's)			sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	
2ª Semana	6/Abr (Seg)	7/Abr (Ter)	8/Abr (Qua)	9/Abr (Qui)	10/Abr (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga mingau de aveia com maçã	PÃO COM DOCE CHÁ MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com manteiga CAFÉ COM LEITE	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE CUQUE DE FAROFA	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Feijão cozido ARROZ COM CENOURA E BRÓCOLIS Polenta com frango SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	MOÍDA COM LEGUMES Feijão cozido Alface Salada Caldo de Feijão Carioca PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO FAROFA DE LEGUMES Arroz parboilizado cozido	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Salada de Beterraba cozida carne acebolada - ef FAROFA DE LEGUMES Papinha 1 (arroz, frango, cenoura, batata)	Salada de Beterraba cozida OMELETE COM LEGUMES Feijão cozido Papinha BERÇÁRIO 8 (molda, mandioca, chuchu, cenoura) Arroz parboilizado cozido	Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE REPOLHO COZIDO ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA)	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	LARANJA	ABACATE	Maça Fuji	BANANA	MAMÃO	

2ª Semana	6/Abr (Seg)	7/Abr (Ter)	8/Abr (Qua)	9/Abr (Qui)	10/Abr (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	sopa 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrão, frango)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
3ª Semana	13/Abr (Seg)	14/Abr (Ter)	15/Abr (Qua)	16/Abr (Qui)	17/Abr (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CHÁ Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	FAROFA DE OVO CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ PÃO COM DOCE	BISCOITO CASEIRO (AF) CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	BOLO SIMPES DE FUBÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Feijão cozido Macarronada COM MOÍDA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido	Feijão cozido FRANGO AO MOLHO Salada de brócolis Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Salada de cenoura VIRADO DE FEIJÃO PERNIL SUÍNO NO ALHO E CEBOLA Arroz parboilizado cozido	salada de repolho ralado com tempero verde PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Polenta com frango Caldo de Feijão Preto	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	Abacaxi	LARANJA	BANANA	MAMÃO	MAÇA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 5 (Frango, batata, cenoura, brócolis, macarrão)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
4ª Semana	20/Abr (Seg)	21/Abr (Ter)	22/Abr (Qua)	23/Abr (Qui)	24/Abr (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	FAROFA DE OVO PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com manteiga	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ BOLO DE MAÇA	

4ª Semana	20/Abr (Seg)	21/Abr (Ter)	22/Abr (Qua)	23/Abr (Qui)	24/Abr (Sex)	Observação
11:00 - Almoço (CMEI's)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	QUIRERA COM PERNIL SUÍNO PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO salada de repolho ralado com tempero verde FAROFA DE LEGUMES Feijão cozido	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Salada de Beterraba cozida FRANGO AO MOLHO BATATA SAUTÉ PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Feijão cozido abobrinha refogada (abobrinha, cebola) int Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO risoto de frango	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	MAÇA	MANGA	Abacaxi	
16:30 - Ceia (CMEI's)	RECESSO ESCOLAR	FERIADO NACIONAL	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE CARNE	sopa 4 (feijão, beterraba, espinafre, macarrão parafuso, ovo)	
5ª Semana	27/Abr (Seg)	28/Abr (Ter)	29/Abr (Qua)	30/Abr (Qui)		
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	FAROFA DE OVO CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CHÁ	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão doce (tipo Chineque)	CHÁ PÃO COM DOCE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS		
11:00 - Almoço (CMEI's)	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido polenta com molho de moida Salada de brócolis	arroz temperado (cenoura) Feijão cozido FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	MOÍDA COM LEGUMES Feijão cozido Arroz branco cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO FAROFA DE LEGUMES	Macarronada COM MOÍDA FAROFA DE LEGUMES Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido		
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	Laranja	Maça Fuji	BANANA	MAMÃO		
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES		

5ª Semana	27/Abr (Seg)	28/Abr (Ter)	29/Abr (Qua)	30/Abr (Qui)		
-----------	--------------	--------------	--------------	--------------	--	--

Cardápio sujeito a alteração
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos
 De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g
1491.50	247.22 74 %	50.52 15 %	34.64 10 %

Nutricionista(s)

Idiobara Juliane Brandt			