

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - DEZEMBRO 2025

1ª Semana	1/Dez (Seg)	2/Dez (Ter)	3/Dez (Qua)	4/Dez (Qui)	5/Dez (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS PÃO COM MARGARINA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ Ovos Mexidos	MINGAU DE ALHO CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE	mingau de aveia com maçã BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA SUCO NATURAL DE MORANGO	PÃO COM MARGARINA papinha de banana com aveia CHÁ	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE TOMATE COM CEBOLA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido	Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido	Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido FAROFA DE LEGUMES FRANGO AO MOLHO	Salada de Beterraba cozida Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO VIRADO DE FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES	risoto de frango Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	Abacaxi	BANANA	MAÇA	LARANJA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrão, frango)	sopa 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrão, frango)		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
2ª Semana	8/Dez (Seg)	9/Dez (Ter)	10/Dez (Qua)	11/Dez (Qui)	12/Dez (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	FERIADO MUNICIPAL	CHÁ BOLO SIMPLES DE CENOURA MINGAU DE ALHO	CAFÉ COM LEITE FAROFA DE OVO mingau de aveia com maçã	CHÁ Pão com manteiga papinha de banana com aveia	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE LARANJA MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA	
11:00 - Almoço (CMEI's)	FERIADO MUNICIPAL	Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO QUIRERA COM FRANGO	Feijão cozido Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO RISOTO	Feijão cozido Ovos Mexidos VIRADO DE FEIJÃO PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES Salada de Beterraba cozida	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	FERIADO MUNICIPAL	MAMÃO	BANANA	MAÇA	LARANJA	

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - DEZEMBRO 2025

2ª Semana	8/Dez (Seg)	9/Dez (Ter)	10/Dez (Qua)	11/Dez (Qui)	12/Dez (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	FERIADO MUNICIPAL	sopa 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrão, frango)	sopa 4 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 5 (Frango, batata, cenoura, brócolis, macarrão)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
3ª Semana	15/Dez (Seg)	16/Dez (Ter)	17/Dez (Qua)	18/Dez (Qui)	19/Dez (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA MINGAU DE ALHO	CHÁ FAROFÁ DE OVO mingau de aveia com maçã	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CAFÉ COM LEITE Papinha de banana	CHÁ PÃO COM MARGARINA mingau de aveia com maçã	Término das aulas	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	RISOTO Feijão cozido Salada de Beterraba cozida PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Polenta com frango Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Feijão cozido FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO Arroz parboilizado cozido	Término das aulas	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	BANANA	MANGA	MAÇA	Término das aulas	
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 6 (abobrinha, cenoura, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Término das aulas	

Cardápio sujeito a alteração

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos

De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal				
Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
1274.01	206.32 72 %	44.99 15 %	31.55 11 %	

Nutricionista(s)			