

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - SETEMBRO 2025

1ª Semana	1/Set (Seg)	2/Set (Ter)	3/Set (Qua)	4/Set (Qui)	5/Set (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CHÁ MINGAU DE ALHO FAROFÁ DE OVO	BOLO DE MAÇA papinha de banana com aveia CAFÉ COM LEITE	CHÁ Pão com manteiga mingau de aveia com maçã	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	CHÁ Pão com manteiga mingau de aveia com maçã	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FRANGO AO MOLHO Purê de batata PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Feijão cozido Arroz parboilizado cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Alface Salada Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Polenta com frango	CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	Arroz parboilizado cozido MOÍDA COM LEGUMES Feijão cozido Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MANGA	BANANA	MAÇA	LARANJA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	
2ª Semana	8/Set (Seg)	9/Set (Ter)	10/Set (Qua)	11/Set (Qui)	12/Set (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	BISCOITO CASEIRO (AF) MINGAU DE ALHO CAFÉ COM LEITE	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPES DE FUBÁ CHÁ	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão doce (tipo Chineque)	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CUQUE DE FAROFA	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Arroz parboilizado cozido salada de repolho ralado com tempero verde Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Alface Salada Arroz parboilizado cozido Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO FRANGO ASSADO COM BATATA Salada de Beterraba cozida Arroz parboilizado cozido	Macarronada COM MOÍDA Alface Salada Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	ABACATE	MAÇA	LARANJA	MANGA	

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - SETEMBRO 2025

2ª Semana	8/Set (Seg)	9/Set (Ter)	10/Set (Qua)	11/Set (Qui)	12/Set (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
3ª Semana	15/Set (Seg)	16/Set (Ter)	17/Set (Qua)	18/Set (Qui)	19/Set (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	BOLO SIMPLES DE CENOURA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	CAFÉ COM LEITE Pão com ovo mexido PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	Pão doce (tipo Chineque) PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE LARANJA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	
11:00 - Almoço (CMEI's)	FAROFA DE LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido salada de repolho ralado com tempero verde Feijão cozido FRANGO AO MOLHO	salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA FRANGO AO MOLHO	Alface Salada polenta com molho de moída Feijão cozido	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO risoto de frango Feijão cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MAÇA	ABACATE	LARANJA	salada de frutas	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE	
4ª Semana	22/Set (Seg)	23/Set (Ter)	24/Set (Qua)	25/Set (Qui)	26/Set (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com ovo mexido CAFÉ COM LEITE	cuque de farofa com gotas de chocolate CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - SETEMBRO 2025

4ª Semana	22/Set (Seg)	23/Set (Ter)	24/Set (Qua)	25/Set (Qui)	26/Set (Sex)	Observação
11:00 - Almoço (CMEI's)	Salada de cenoura Arroz parboilizado cozido Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	QUIRERA COM PERNIL SUÍNO salada de repolho ralado com tempero verde Feijão cozido	SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Arroz parboilizado cozido Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Salada de Beterraba Crua FRANGO AO MOLHO Arroz parboilizado cozido	FAROFA DE LEGUMES Arroz parboilizado cozido Feijão cozido carne acebolada - ef PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MANGA	LARANJA	MAÇA MAÇA	LARANJA salada de frutas	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE HORTALIÇAS	
5ª Semana	29/Set (Seg)	30/Set (Ter)				
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ BOLO SIMPLES DE LARANJA	mingau de aveia com maçã CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga				
11:00 - Almoço (CMEI's)	Salada de cenoura PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido Alface Salada Feijão cozido FRANGO AO MOLHO Batata ensopada				
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MAÇA				
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE HORTALIÇAS				

5ª Semana	29/Set (Seg)	30/Set (Ter)				
-----------	--------------	--------------	--	--	--	--

Cardápio sujeito a alteração

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos

De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
2553.88	414.56 73 %	75.56 13 %	70.45 12 %	

Nutricionista(s)

Idiobara Juliane Brandt			