

1ª Semana					1/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)					CHÁ BOLO SIMPLES DE LARANJA MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA	
11:00 - Almoço (CMEI's)					Arroz parboilizado cozido Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES Salada de cenoura PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)					salada de frutas	
16:30 - Ceia (CMEI's)					SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
2ª Semana	4/Ago (Seg)	5/Ago (Ter)	6/Ago (Qua)	7/Ago (Qui)	8/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	MINGAU DE ALHO FAROFÁ DE OVO CHÁ	Pão com manteiga mingau de aveia com maçã CAFÉ COM LEITE	FERIADO MUNICIPAL	CAFÉ COM LEITE PÃO COM DOCE	mingau de aveia com maçã CHÁ BOLO SIMPES DE FUBÁ	
11:00 - Almoço (CMEI's)	FRANGO AO MOLHO Batata ensopada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Polenta com frango Alface Salada	FERIADO MUNICIPAL	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Alface Salada PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido Arroz parboilizado cozido MOÍDA COM LEGUMES Feijão cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MANGA	FERIADO MUNICIPAL	MAÇA	LARANJA	

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - AGOSTO 2025

2ª Semana	4/Ago (Seg)	5/Ago (Ter)	6/Ago (Qua)	7/Ago (Qui)	8/Ago (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	FERIADO MUNICIPAL	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	
3ª Semana	11/Ago (Seg)	12/Ago (Ter)	13/Ago (Qua)	14/Ago (Qui)	15/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE Pão com ovo mexido MINGAU DE ALHO	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPES DE FUBÁ	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPLES DE LARANJA CHÁ	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido salada de repolho ralado com tempero verde	MOÍDA COM LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Alface Salada Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA)	FRANGO ASSADO COM BATATA Salada de Beterraba cozida Arroz parboilizado cozido Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Macarronada COM MOÍDA Alface Salada	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	BANANA	MAÇA	LARANJA	MANGA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
4ª Semana	18/Ago (Seg)	19/Ago (Ter)	20/Ago (Qua)	21/Ago (Qui)	22/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CHÁ BOLO SIMPLES DE CENOURA PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE Pão com ovo mexido PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CHÁ BISCOITO CASEIRO (AF)	PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE LARANJA	

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - AGOSTO 2025

4ª Semana	18/Ago (Seg)	19/Ago (Ter)	20/Ago (Qua)	21/Ago (Qui)	22/Ago (Sex)	Observação
11:00 - Almoço (CMEI's)	Feijão cozido FRANGO AO MOLHO FAROFA DE LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Arroz parboilizado cozido salada de repolho ralado com tempero verde	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido	PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Feijão cozido Arroz parboilizado cozido	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO risoto de frango Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MAÇA	BANANA	LARANJA	salada de frutas	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE	
5ª Semana	25/Ago (Seg)	26/Ago (Ter)	27/Ago (Qua)	28/Ago (Qui)	29/Ago (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CHÁ Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS	CAFÉ COM LEITE PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS Pão com ovo mexido	CHÁ PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Pão com manteiga PAPINHA DE FRUTA COM CEREAIS CAFÉ COM LEITE	
11:00 - Almoço (CMEI's)	CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO Salada de cenoura Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	salada de repolho ralado com tempero verde Feijão cozido Polenta com frango	MOÍDA COM LEGUMES PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	Salada de Beterraba Crua FRANGO AO MOLHO Arroz parboilizado cozido Feijão cozido PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO	Feijão cozido carne acebolada - ef PAPINHA ADAPTADA DO ALMOÇO FAROFA DE LEGUMES Arroz parboilizado cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MANGA	BANANA	BANANA MAÇA	LARANJA LARANJA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CANJA DE GALINHA	SOPA DE CARNE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE HORTALIÇAS	

Cardápio sujeito a alteração

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos

De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
1976.73	327.02 74 %	62.59 14 %	48.98 11 %	

Nutricionista(s)

Idiobara Juliane Brandt			