

1ª Semana					1/Ago (Sex)	Observação
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL					SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
2ª Semana	4/Ago (Seg)	5/Ago (Ter)	6/Ago (Qua)	7/Ago (Qui)	8/Ago (Sex)	Observação
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	CHÁ FAROFA DE OVO COM LEGUMES	Feijão cozido Polenta com frango Alface Salada	FERIADO MUNICIPAL	MAÇA CAFÉ COM LEITE torta de frango ef	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	
3ª Semana	11/Ago (Seg)	12/Ago (Ter)	13/Ago (Qua)	14/Ago (Qui)	15/Ago (Sex)	Observação
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	BANANA ACHOCOLATADO Pão com carne moída	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA MAÇA	Bebida Láctea com Sucrilhos MANGA	Macarronada COM MOÍDA Alface Salada	
4ª Semana	18/Ago (Seg)	19/Ago (Ter)	20/Ago (Qua)	21/Ago (Qui)	22/Ago (Sex)	Observação
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	SOPA DE HORTALIÇAS	salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA MAÇA	LARANJA Arroz parboilizado cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Feijão cozido	BANANA CHÁ BISCOITO CASEIRO (AF)	SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO risoto de frango	
5ª Semana	25/Ago (Seg)	26/Ago (Ter)	27/Ago (Qua)	28/Ago (Qui)	29/Ago (Sex)	Observação
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Polenta com frango salada de repolho ralado com tempero verde	MAÇA VITAMINA DE MORANGO SANDUÍCHE NATURAL (Q/P)	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CHÁ BANANA	LARANJA Arroz parboilizado cozido Feijão cozido carne acebolada - ef FAROFA DE LEGUMES	

Cardápio sujeito a alteração

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal				
Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
892.68	152.67 75 %	31.90 15 %	16.92 8 %	

Nutricionista(s)			
Idiobara Juliane Brandt			