

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - JULHO 2025

1ª Semana		1/Jul (Ter)	2/Jul (Qua)	3/Jul (Qui)	4/Jul (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)		CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga Papinha de banana	CHÁ FAROFA DE OVO mingau de aveia com maçã	BOLO SIMPLES DE LARANJA mingau de aveia com maçã CHÁ	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	
11:00 - Almoço (CMEI's)		Alface Salada Feijão cozido Papinha 8 (moída, chuchu, aboborinha, beterraba) Arroz parboilizado cozido	Papinha de arroz com frango e legumes Arroz parboilizado cozido Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES	Arroz branco cozido Feijão cozido Polenta com frango Alface Salada	Feijão cozido FRANGO AO MOLHO FAROFA DE LEGUMES Papinha de frango com batata Arroz parboilizado cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)		BANANA	Laranja	MANGA	MAÇA	
16:30 - Ceia (CMEI's)		sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	
2ª Semana	7/Jul (Seg)	8/Jul (Ter)	9/Jul (Qua)	10/Jul (Qui)	11/Jul (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	Pão com manteiga MINGAU DE ALHO CHÁ	Papinha de banana CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPES DE FUBÁ	CAFÉ COM LEITE mingau de aveia com maçã Pão com manteiga			
11:00 - Almoço (CMEI's)	carne acebolada - ef Alface Salada Papinha de frango com batata Arroz branco cozido Feijão cozido	Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA /	Feijão cozido Batata ensopada MOÍDA COM LEGUMES SALADA DE REPOLHO COZIDO Arroz parboilizado cozido			
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MAÇA	BANANA			

Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - JULHO 2025

2ª Semana	7/Jul (Seg)	8/Jul (Ter)	9/Jul (Qua)	10/Jul (Qui)	11/Jul (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	SOPA DE HORTALIÇAS			
5ª Semana	28/Jul (Seg)	29/Jul (Ter)	30/Jul (Qua)	31/Jul (Qui)		
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	Papinha de banana mingau de aveia com maçã CHÁ Pão com manteiga	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CAFÉ COM LEITE	CHÁ BISCOITO CASEIRO (AF)	CAFÉ COM LEITE Pão com ovo mexido		
11:00 - Almoço (CMEI's)	Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Salada de brócolis Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	Papinha de arroz com frango e legumes Arroz parboilizado cozido Feijão cozido MOÍDA COM LEGUMES	risoto de frango Feijão cozido Papinha de arroz com frango e legumes repolho refogado		
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MAÇA	BANANA	MANGA		
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS		

Cardápio sujeito a alteração

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos

De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.



Município de Rebouças

Cardápio : PLANEJAMENTO CARDÁPIO CRECHE e INFANTIL - JULHO 2025

5ª Semana	28/Jul (Seg)	29/Jul (Ter)	30/Jul (Qua)	31/Jul (Qui)		
Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal						
Calorias kcal	Carboidratos g		Proteinas g		Lipidios g	
750.37	125.29 74 %		25.54 15 %		17.59 10 %	
Nutricionista(s)						
Idiobara Juliane Brandt						