

1ª Semana	2/Jun (Seg)	3/Jun (Ter)	4/Jun (Qua)	5/Jun (Qui)	6/Jun (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	Papinha de banana CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	FAROFA DE OVO mingau de aveia com maçã CHÁ	ACHOCOLATADO bolo de cenoura caseiro MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA	Bebida Láctea com Sucrilhos	Pão com ovo mexido Papinha de banana com mamão CAFÉ COM LEITE	
11:00 - Almoço (CMEI's)	CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Feijão cozido Alface Salada Arroz parboilizado cozido	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA salada de repolho ralado com	sopa bercario 3 (Frango, batata, cenoura, espinafre, macarrao aletria) Polenta com frango Alface Salada	Feijão cozido sopa bercario 3 (Frango, batata, cenoura, espinafre, macarrao aletria) RISOTO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Papinha 8 (molda, chuchu, aboborinha, beterraba)	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MANGA	Laranja	Kiwi	MAÇA	BANANA	
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	
2ª Semana	9/Jun (Seg)	10/Jun (Ter)	11/Jun (Qua)	12/Jun (Qui)	13/Jun (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	BOLO SIMPES DE FUBÁ MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ	PÃO COM MARGARINA MINGAU DE ALHO CAFÉ COM LEITE	MINGAU DE MANGA ACHOCOLATADO CUQUE DE FAROFA	CHÁ BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE mingau de aveia com maçã	BISCOITO CASEIRO (AF) CHÁ Papinha de banana com mamão	
11:00 - Almoço (CMEI's)	Alface Salada Papinha BERÇÁRIO 7 (frango, chuchu, beterraba, abobrinha Arroz branco cozido Feijão cozido	Feijão cozido Salada de cenoura Papinha BERÇÁRIO 8 (molda, mandioca, chuchu, cenoura) Macarronada COM MÓIDA	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Papinha BERÇÁRIO 7 (frango,	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde Papinha de arroz (arroz, molda,	Polenta com frango Feijão cozido Chuchu Salada	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	BANANA BANANA	MAÇA MAÇA	LARANJA	Kiwi	

2ª Semana	9/Jun (Seg)	10/Jun (Ter)	11/Jun (Qua)	12/Jun (Qui)	13/Jun (Sex)	Observação
16:30 - Ceia (CMEI's)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	
3ª Semana	16/Jun (Seg)	17/Jun (Ter)	18/Jun (Qua)	19/Jun (Qui)	20/Jun (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	mingau de aveia com maçã CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	CHÁ papinha de banana com aveia BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	mingau de aveia com maçã ACHOCOLATADO Pão com ovo mexido			
11:00 - Almoço (CMEI's)	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FRANGO ASSADO COM BATATA Papinha BERÇÁRIO 7 (frango, chuchu, beterraba, abobrinha)	salada de repolho ralado com tempero verde sopa bercario 3 (Frango, batata, cenoura, espinafre, macarrao aletria)	salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido Feijão cozido CARNE DE PANELA COM			
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	BANANA	MAÇA			
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES			
4ª Semana	23/Jun (Seg)	24/Jun (Ter)	25/Jun (Qua)	26/Jun (Qui)	27/Jun (Sex)	Observação
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	CAFÉ COM LEITE MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CUQUE DE FAROFA	MINGAU DE MANGA ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	mingau de aveia com maçã BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CHÁ	Pão com ovo mexido MINGAU DE MAMÃO CAFÉ COM LEITE	

4ª Semana	23/Jun (Seg)	24/Jun (Ter)	25/Jun (Qua)	26/Jun (Qui)	27/Jun (Sex)	Observação
11:00 - Almoço (CMEI's)	Feijão cozido Salada de cenoura Papinha de frango com batata ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA /	salada de repolho ralado com tempero verde Papinha de batata e abobrinha Arroz parboilizado cozido Feijão cozido	Alface Salada Arroz parboilizado cozido Papinha de frango com batata Feijão cozido carne acebolada - ef	Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Papinha 8 (molda, chuchu, aboborinha, beterraba)	risoto de frango Salada de Beterraba Crua Papinha de arroz com frango e legumes Feijão cozido	
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO	MAÇA MAÇA	LARANJA	BANANA	Abacaxi	
16:30 - Ceia (CMEI's)	Polenta com frango	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) SOPA DE QUIRERA (batata doce,	
5ª Semana	30/Jun (Seg)					
07:00 - Café da Manhã (CMEI's)	CHÁ PÃO COM DOCE Papinha de banana					
11:00 - Almoço (CMEI's)	FRANGO ASSADO COM BATATA Papinha BERÇÁRIO 7 (frango, chuchu, beterraba, abobrinha Arroz parboilizado cozido Feijão cozido					
14:00 - Lanche da Tarde (CMEI's)	MAMÃO					
16:30 - Ceia (CMEI's)	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES					

5ª Semana	30/Jun (Seg)					
-----------	--------------	--	--	--	--	--

Cardápio sujeito a alteração
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 Dos 6 anos aos 8 meses : formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador. e papa com grumos
 De 8 a 10 meses : alimento sólido bem cozidos.

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal				
Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
1911.33	305.79 73 %	59.86 14 %	51.36 12 %	

Nutricionista(s)			
Idiobara Juliane Brandt			