

1ª Semana	2/Jun (Seg)	3/Jun (Ter)	4/Jun (Qua)	5/Jun (Qui)	6/Jun (Sex)	Observação
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA Alface Salada Arroz parboilizado cozido	FAROFA DE OVO Laranja CHÁ	Polenta com frango Alface Salada	MAÇA Bebida Láctea com Sucrilhos	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo) BANANA	
2ª Semana	9/Jun (Seg)	10/Jun (Ter)	11/Jun (Qua)	12/Jun (Qui)	13/Jun (Sex)	Observação
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Pão com carne moída BANANA CAFÉ COM LEITE	MAÇA ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido	QUIRERA COM PALETA SUÍNA LARANJA SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	BISCOITO CASEIRO (AF) CHÁ	
3ª Semana	16/Jun (Seg)	17/Jun (Ter)	18/Jun (Qua)	19/Jun (Qui)	20/Jun (Sex)	Observação
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	BANANA PAVÉ DE BOLACHA	salada de repolho ralado com tempero verde Arroz parboilizado cozido CARNE DE PANELA COM BATATA E CENOURA			
4ª Semana	23/Jun (Seg)	24/Jun (Ter)	25/Jun (Qua)	26/Jun (Qui)	27/Jun (Sex)	Observação
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	Macarronada COM MOÍDA	MAÇA CANJICA COM CÔCO RALADO	Arroz parboilizado cozido LARANJA Feijão cozido carne acebolada - ef FAROFA DE LEGUMES	BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE CHÁ BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	
5ª Semana	30/Jun (Seg)					
09:00 / 14:00 - LANCHE FUNDAMENTAL	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES					

Cardápio sujeito a alteração

5ª Semana	30/Jun (Seg)					
-----------	--------------	--	--	--	--	--

Total de Macros e Micros Nutrientes - Média Semanal

Calorias kcal	Carboidratos g	Proteínas g	Lípidios g	
901.54	157.23 76 %	31.09 15 %	16.73 8 %	

Nutricionista(s)

Idiobara Juliane Brandt			