



# **Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças**

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

REBOUÇAS – PARANÁ

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE REBOUÇAS

ATENÇÃO PRIMÁRIA

## **PROTOCOLO OPERACIONAL PADRÃO (POP) - SEGURANÇA DO CLIENTE E CONTROLE DE INFECÇÃO**

REBOUÇAS

2024

*SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE REBOUÇAS*

*Setor Administrativo*

*Rebouças – Paraná – CEP: 84550000 Fone (42) 3457- 2124 e-mail: admsauderebouças@yahoo.com.br*



# Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

REBOUÇAS – PARANÁ

<b>Data de elaboração:</b>	<b>Vigência</b>	<b>Próxima revisão</b>
julho/2024	julho/2028	junho/2028
<b>Elaborado por:</b> Mauri de Mattos Cardoso		
<b>Aprovado por:</b> Anaiara Adamante		

## HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS

**Atividade:** Realizar a remoção dos microrganismos presentes nas camadas superficiais da epiderme, assim como eliminar suor, sebo e células epiteliais descamadas, para reduzir a presença de resíduos que favorecem a permanência e proliferação de microrganismos.

**Executante:** Enfermeiro, auxiliares e técnicos de Enfermagem.

### Resultados esperados:

- Impedir a disseminação de microrganismos patogênicos e assegurar a segurança dos pacientes e dos profissionais de saúde.

### Materiais necessários:

- Pia apropriada e destinada à higienização das mãos (com água instalada)
- Dispensador de sabonete líquido
- Sabonete líquido neutro e hipoalergênico
- Porta papel-toalha e papel-toalha descartável
- Lixeira para descarte de resíduos comuns com tampa acionada por pedal



# Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

REBOUÇAS – PARANÁ

## Descrição do procedimento:

1. Conferir a presença de sabonete líquido e de papel-toalha.
2. Retirar os adornos (anéis, relógios e pulseiras) e dobrar os punhos da veste.



3. Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se a pia.



4. Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



5. Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



6. Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.



7. Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.



8. Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem, e vice-versa.



9. Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, e vice-versa.



10. Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa.



11. Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular, e vice-versa.



12. Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos com a torneira.



13. Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo para os punhos.

## Observação:

- A higienização simples das mãos deve ter duração de 40 a 60 segundos.
- Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se a pia.
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir toda a superfície das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).
- Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice-versa.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE REBOUÇAS

Setor Administrativo

Rebouças – Paraná – CEP: 84550000 Fone (42) 3457- 2124 e-mail: admsauderebouças@yahoo.com.br



## Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

REBOUÇAS – PARANÁ

- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem, e vice-versa.
- Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular, e vice-versa.
- Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular, e vice-versa.
- Esfregar o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, realizando movimento circular, e vice-versa.
- Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos com a torneira.
- Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo para os punhos
- Recomenda-se manter as unhas curtas e não usar unhas artificiais.
- Não utilizar sabonetes em barra, pois estes favorecem a contaminação cruzada.
- O uso de luvas não exclui a necessidade de higienização das mãos antes e depois.
- Utilizar, preferencialmente, torneiras de acionamento não manual. Caso a torneira seja de acionamento manual, esta deverá ser fechada ao término do procedimento utilizando papel-toalha.
- Instalar o porta-papel próximo a pia, porém em local que não receba respingos de água e sabonete. O porta-papel deve ser de material que não favoreça a oxidação e que possibilite o uso individual, folha a folha.
- Não utilizar toalhas de pano, nem secador elétrico para a secagem das mãos em serviços de saúde.
- Evitar usar água muito quente ou fria e excesso de sabonete, pois provocam ressecamento das mãos.



# Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

REBOUÇAS – PARANÁ

## FRICÇÃO ANTISSEPTICA DAS MÃOS COM PREPARAÇÃO ALCOÓLICA

**Atividade:** Realizar a higienização das mãos com uma preparação antisséptica à base de álcool, disponível em formas líquida, gel, espuma ou outras, com o objetivo de reduzir ou inibir o crescimento de microrganismos nas mãos.

**Executante:** Enfermeiro, auxiliares e técnicos de Enfermagem.

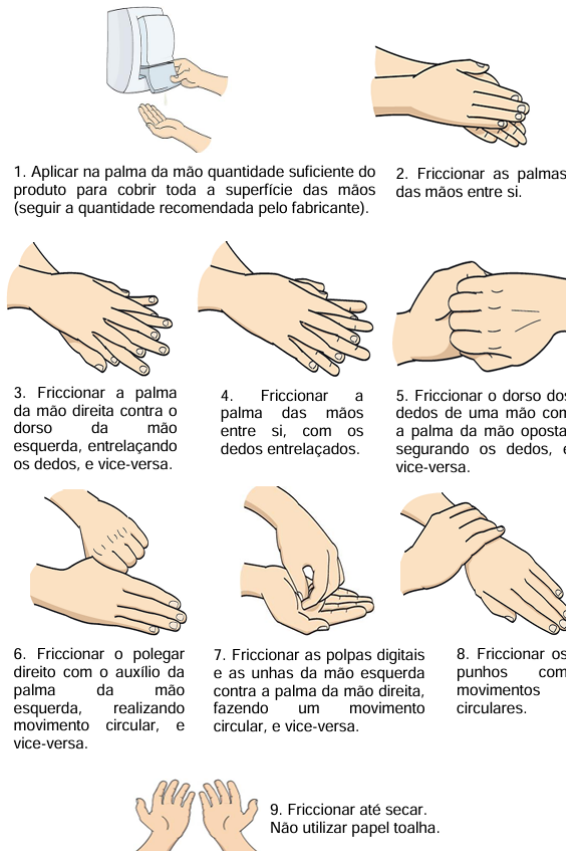
### Resultados esperados:

- Assegurar uma maior proteção para os pacientes e os profissionais de saúde.

### Materiais necessários:

- Dispensadores de formulação alcoólica, que devem ser periodicamente inspecionados, limpos e mantidos em pleno funcionamento;
- Formulação alcoólica para fricção antisséptica das mãos, devidamente registrada na Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA).

### Descrição do procedimento:



SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE REBOUÇAS

Setor Administrativo

Rebouças – Paraná – CEP: 84550000 Fone (42) 3457- 2124 e-mail: admsauderebouças@yahoo.com.br



## Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS  
REBOUÇAS – PARANÁ

### Observação:

- A fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica deve ter duração de 20 a 30 segundos.
- A concentração final da preparação alcoólica para fricção antisséptica das mãos a ser utilizada em serviços de saúde deve cumprir com o estabelecido na RDC nº 42/2010, ou seja, entre 60% a 80% no caso de preparações sob a forma líquida e concentração final mínima de 70%, no caso de preparações sob as formas gel, espuma e outras.
- A preparação alcoólica deve apresentar boa tolerância cutânea, ou seja, deve conter emolientes, umectantes ou outros agentes condicionadores em sua formulação; deve apresentar boa textura e viscosidade, sendo isenta de material em suspensão para evitar que deixe resíduos aderentes nas mãos e precavendo a sensação de mãos pegajosas após aplicação; deve ser hipoalergênica, atóxica e isenta de cheiro muito forte.
- Não aplicar a preparação alcoólica com as mãos molhadas, pois a água poderá reduzir a eficácia do produto alcoólico.



# Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

REBOUÇAS – PARANÁ

## PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIS)

**Atividade:** Estabelecer um procedimento padrão para a colocação e remoção dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) utilizados durante os atendimentos.

**Executante:** Enfermeiro, auxiliares e técnicos de Enfermagem.

### Resultados esperados:

- Consolidar as orientações de proteção dos profissionais, minimizando os riscos à saúde ocupacional.

### Materiais necessários:

- Avental
- Gorro/Touca descartável
- Luvas de procedimento ou estéreis (conforme procedimento a ser realizado)
- Máscara cirúrgica
- Máscara N95 ou PFF2
- Óculos de proteção e/ou protetor facial

### Descrição do procedimento:

#### Sequência de Paramentação:

- Reunir o material necessário.
- Higienizar as mãos.
- Vestir o avental primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura. Certifique-se de que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os
- braços e os punhos. Lembre-se: Nunca amarre o avental pela frente.
- Colocar a máscara (cirúrgica ou N95 conforme atividade ou procedimento a ser realizado).
- Higienizar as mãos.
- Se óculos de proteção → Colocar óculos de proteção → Colocar gorro/touca
- Se protetor facial → Colocar gorro/touca → Colocar protetor facial



## Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS  
REBOUÇAS – PARANÁ

- Higienizar as mãos.
- Calçar as luvas conforme procedimento a ser realizado e ajustá-las até cobrir o punho do avental.

### **Sequência de Desparamentação:**

- Retirar as luvas de procedimento ou estéreis; (Retire a primeira luva puxando-a pelo lado externo do punho com os dedos da mão oposta → Segure a luva removida com a outra mão enluvada → Toque a parte interna do punho da mão enluvada com o dedo indicador oposto (sem luvas) e retire a outra luva, deixando a primeira luva dentro da segunda → Descarte as luvas na lixeira de resíduo infectante).
- Higienizar as mãos.
- Retirar o avental descartável com cuidado para não contaminar a roupa; (Abra as tiras e solte as amarras → Empurre pelo pescoço e pelos ombros de forma segura sem movimentos bruscos para não levantar gotículas, toque apenas na parte interna do avental → Retire o avental pelo avesso → Despreze no lixo infectante).
- Higienizar as mãos.
- Remover o gorro/touca puxando pela parte posterior da cabeça e descartar em lixo infectante. Obs.: Se estiver utilizando protetor facial removê-lo antes do gorro.
- Higienizar as mãos.
- Calçar luvas de procedimento.
- Remover os óculos de proteção tocando delicadamente na extremidade lateral, próximo a região auricular.

### **Realizar a limpeza e desinfecção dos óculos e/ou protetor facial conforme descrito:**

- Utilizar água e sabão/detergente;
- Secar manualmente com material absorvente limpo e macio;
- Desinfetar por três vezes com álcool a 70% → borrifar e realizar a fricção por 30 segundos iniciando pela parte interna e depois externa, atentando-se para realizar o movimento em sentido unidirecional, do menos contaminado para o mais contaminado;



## Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

REBOUÇAS – PARANÁ

- Embalar ou armazenar em recipiente limpo destinado para sua guarda.
- Retirar as luvas e descartar em lixo infectante.
- Higienizar as mãos.
- Retirar a máscara pelas tiras/elástico evitando tocar na parte da frente e higienizar as mãos novamente.

### **Observação:**

- Caso algum EPI esteja com sujidade aparente ou altamente contaminado inicie a remoção por esse dispositivo.
- A higienização das mãos durante o processo de paramentação e desparamentação pode ser feita com água e sabonete líquido ou formulação alcoólica a 70%.

### **Cuidados na colocação da máscara N95/PFF2:**

- Higienizar as mãos;
- Segurar o respirador com o clip nasal próximo à ponta dos dedos deixando as alças pendentes;
- Encaixar o respirador sob o queixo;
- Posicionar uma das alças na nuca e a outra na cabeça;
- Ajustar o clip nasal no nariz;
- Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva e negativa.

### **Verificação positiva da vedação:**

- Expire profundamente. Uma pressão positiva dentro da máscara significa que não tem vazamento.
- Se houver vazamento, ajuste a posição e/ou as alças de tensão. Teste novamente a vedação.
- Repita os passos até que a máscara esteja vedada corretamente.

### **Verificação negativa da vedação:**

- Inspire profundamente. Se não houver vazamento, a pressão negativa fará o respirador agarrar-se ao rosto.
- O vazamento resultará em perda de pressão negativa na máscara devido à entrada de ar através de lacunas na vedação.



## Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

REBOUÇAS – PARANÁ

- Se não for possível realizar uma verificação bem-sucedida da vedação da máscara na face do usuário (teste positivo e negativo de vedação da máscara na face), a máscara deverá ser descartada imediatamente.

### **Etapas para a retirada da máscara N95/PFF2:**

- Higienizar as mãos;
- Segurar o elástico inferior passando-o por cima da cabeça para removê-lo;
- Segurar o elástico superior passando-o por cima da cabeça para removê-lo;
- Para remover a máscara, retire-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para nunca tocar na superfície interna;
- Higienizar as mãos.

### **Observação:**

- Acondicione a máscara em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora, para que não haja contaminação das tiras elásticas e para facilitar a retirada posteriormente, no caso de reutilização. O envelope com a máscara não pode ser hermeticamente fechado e deve ser identificado com o nome do usuário, data da primeira utilização da máscara e guardado em locais adequados, secos e ventilados.
- Se no processo de remoção da máscara houver contaminação da parte interna, ela deverá ser descartada imediatamente. O descarte deverá ser feito em lixo infectante.
- Deverão ser consideradas as orientações do fabricante no que se refere ao tempo de uso/número de reutilizações da máscara N95/PFF2 ou equivalente.
- Inspecionar visualmente a máscara N95/PFF2 ou equivalente, antes de cada uso, para avaliar se sua integridade foi comprometida. Máscaras úmidas, sujas, rasgadas, amassadas ou com vincos, devem ser imediatamente descartadas.



# Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS  
REBOUÇAS – PARANÁ

## PRECAUÇÕES DURANTE A ASSISTÊNCIA AO CLIENTE

**Atividade:** Orientar a implementação de práticas assistenciais seguras, com o objetivo de prevenir e minimizar a transmissão de infecções, bem como reduzir a incidência de acidentes de trabalho.

**Executante:** Enfermeiro, auxiliares e técnicos de Enfermagem.

### Resultados esperados:

Reforçar as diretrizes relacionadas às Práticas de Proteção, visando a minimização dos riscos associados à saúde ocupacional.

### Materiais necessários:

- Insumos para higienização das mãos
- Luvas
- Avental
- Óculos de proteção
- Máscara
- Caixa de perfurocortantes

### Descrição do procedimento:

- Realizar a higienização das mãos: higienizar com água e sabonete líquido ou com álcool a 70% (se as mãos não estiverem visivelmente sujas, antes e após o contato com qualquer cliente, antes e após o uso das luvas, após contato com sangue e/ou secreções e após o contato com as áreas próximas ao cliente).
- Utilizar luvas sempre que houver risco de contato com sangue, fluido corporal, secreção, excreção, pele não íntegra e mucosa. Colocar as luvas imediatamente antes do contato com o cliente e retirá-las logo após o uso, descartando-as em lixo infectante.
- Usar avental sempre que houver possibilidade de ocorrer contaminação por sangue, fluido corporal, secreção e excreções, para proteger roupas e superfícies corporais, bem como evitar vinculação de micro-organismos patogênicos fora do ambiente de trabalho.
- Colocar óculos de proteção quando o procedimento oferecer risco de respingos de sangue, fluido corporal, secreções e excreções à mucosa ocular.



## Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS

REBOUÇAS – PARANÁ

- Utilizar máscara para proteger a face do profissional (nariz e boca) durante a realização de procedimentos com possibilidade de respingos de material biológico e sempre que houver risco de contágio de patologias por meio de gotículas/aerossóis pelas vias áreas superiores.
- Ter cuidado com a manipulação e descarte de agulhas, bisturis e outros materiais perfurocortantes. Não retirar agulhas usadas das seringas descartáveis, não dobrá-las e nunca reencapá-las. O descarte desses materiais deve ser feito em recipientes apropriados, rígidos e resistentes à perfuração. Seguir as orientações para montagem desses recipientes e nunca ultrapassar o limite indicado pela linha tracejada, a saber, 2/3 de sua capacidade.

### **Observação:**

- As PP são recomendadas para aplicação em todas as situações e clientes, independente da presença de doença transmissível comprovada.
- As PP deverão ser utilizadas quando existir o risco de contato com: sangue; todos os líquidos corpóreos, secreções e excreções, com exceção do suor, sem considerar a presença ou não de sangue visível; pele com solução de continuidade (pele não íntegra) e mucosas.
- Realizar a troca das luvas entre os clientes e entre um procedimento e outro no mesmo cliente.
- Não utilizar jaleco ou avental comum como substituto do avental com finalidade de proteção contra agentes infecciosos.
- Se houver risco de contato com grandes volumes de sangue ou líquidos corporais, usar avental impermeável.
- Os óculos de proteção devem ser de uso individual. Após o uso realizar procedimento de limpeza e desinfecção, bem como armazenamento em local adequado.



## Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS  
REBOUÇAS – PARANÁ

### Referencias:

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Nota Técnica nº 01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA**: orientações gerais para higiene das mãos em serviços de saúde. Brasília, 2018. 16 p.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do Paciente em Serviços de Saúde**: higienização das mãos. Brasília: 2009. 105 p.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO. Hospital Universitário Gaffrée e Guinle. **Procedimento operacional padrão**: POP.CIH.001: Higienização das Mãos. Rio de Janeiro: EBSE RH, 2020. Disponível em: <http://www2.ebserh.gov.br/documents/1132789/1132848/POP+HIGIENIZACAO+DAS+MAOS>. Acesso em: 30 jul. 2024.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO. Hospital de Clínicas. **Procedimento operacional padrão**: POP.DE.008: Higienização das mãos. Minas Gerais: EBSE RH, 2020. Disponível em: <http://www2.ebserh.gov.br/documents/147715/0/Higienizacao+das+maos>. Acesso em: 29 jul. 2024.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE (OMS). **Manual de referência técnica para a higiene das mãos**: para ser utilizado por profissionais de saúde, formadores e observadores de práticas de higiene das mãos. 2009. Disponível em: [http://proqualis.net/sites/proqualis.net/files/Manual\\_de\\_Referencia\\_tecnica.pdf](http://proqualis.net/sites/proqualis.net/files/Manual_de_Referencia_tecnica.pdf). Acesso em: 29 jul. 2024.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de saúde**: higienização das mãos. Brasília, 2009. 105 p.

CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM. COVID-19: **orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs)**. 2020. Disponível em: [https://cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha\\_epi.pdf](https://cofen.gov.br/wp-content/uploads/2020/03/cartilha_epi.pdf). Acesso em: 30 jul. 2024.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **RDC nº. 42, de 25 de outubro de 2010**. Dispõe sobre a obrigatoriedade de disponibilização de preparação alcoólica para fricção antisséptica das mãos, pelos serviços de saúde do país e dá outras providências. Diário Oficial da União [da República Federativa do Brasil], Brasília, DF, 26 out. 2010.



## Secretaria Municipal de Saúde de Rebouças

PREFEITURA MUNICIPAL DE REBOUÇAS  
REBOUÇAS – PARANÁ

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS). **POP Equipamento de proteção individual e segurança no trabalho para profissionais de saúde da APS no atendimento às pessoas com suspeita ou infecção pelo novo coronavírus (Covid-19)**. Disponível em: [https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2020/03/20200330\\_POP\\_EPI\\_ver002\\_Final.pdf](https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2020/03/20200330_POP_EPI_ver002_Final.pdf). Acesso em: 30 jul. 2024.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 04/2020**. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). 2020. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/notas-tecnicas-vigentes/NOTATCNICAGVIMS0420covid1924.06.2024.pdf>. Acesso em: 30 jul. 2024.