

## Município de Rebouças

## Deposito

Planejamento Cardápio FUNDAMENTAL - JULHO 2024 (BRASIL-BRASIL) Grupo: Fundamental , Categoria: Ensino Fundamental 6 a 15 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana	01/Julho	02/Julho	03/Julho	04/Julho	05/Julho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	CHÁ DE ERVAS FAROFÃO DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA E FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) MAÇA	PAVÊ DE BOLACHA BANANA	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FAROFA DE LEGUMES Frango Refogado Salada de Beterraba cozida	CHÁ DE ERVAS Arroz parboilizado cozido QUIBE ASSADO COM LEGUMES	Calorias =2083.40 Carboidratos =339.33 Proteínas =65.48 Lípidios =52.01
2ª Semana	08/Julho	09/Julho	10/Julho	11/Julho	12/Julho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteínas =0.00 Lípidios =0.00
3ª Semana	15/Julho	16/Julho	17/Julho	18/Julho	19/Julho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>F E R I A D O</b> <b>RECESSO ESCOLAR</b>	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteínas =0.00 Lípidios =0.00
4ª Semana	22/Julho	23/Julho	24/Julho	25/Julho	26/Julho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	RISOTO Salada Crua	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) MAÇA	chá de ervas (camomila, cidreira, erva doce) CUQUE DE FAROFA	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido carne acebolada - ef SALADA DE TOMATE COM CEBOLA Laranja	Vitamina (leite com morango) Torta de Tomate	Calorias =1631.99 Carboidratos =222.90 Proteínas =73.34 Lípidios =51.26
5ª Semana	29/Julho	30/Julho	31/Julho			Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Polenta com frango salada de repolho ralado com tempero verde	Bebida Láctea com Sucrilhos BANANA			Calorias =1338.23 Carboidratos =216.11 Proteínas =32.14 Lípidios =37.51

cardápio sujeito a alteração.

*Brandt.*  
Idiobara Brandt  
NUTRICIONISTA  
CRN 6504