

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana			01/Maio	02/Maio	03/Maio	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00			F E R I A D O DIA DO TRABALHO	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	Calorias =1182.25 Carboidratos =188.76 Proteínas =22.42 Lipídios =41.23
Almoço Horário: 11:00			F E R I A D O DIA DO TRABALHO	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido Alface Salada	Calorias =619.65 Carboidratos =80.86 Proteínas =19.19 Lipídios =19.70
Lanche Tarde Horário: 14:00			F E R I A D O DIA DO TRABALHO	Caqui	Kiwi	Calorias =198.00 Carboidratos =28.95 Proteínas =2.25 Lipídios =0.90
Jantar Horário: 16:30			F E R I A D O DIA DO TRABALHO	CANJA	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =350.86 Carboidratos =46.93 Proteínas =20.54 Lipídios =8.13

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	06/Maio	07/Maio	08/Maio	09/Maio	10/Maio	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	Papinha de maçã CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE LARANJA	CHÁ DE ERVAS	Vitamina (leite com morango) Pão com manteiga	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Calorias =1741.12 Carboidratos =321.63 Proteínas =44.11 Lipídios =36.57
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Ovos Mexidos Alface Salada	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FAROFA DE CENOURA carne acebolada - ef Alface Salada	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Caldo de Feijão Preto - Berçário Salada de Beterraba cozida	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde	Calorias =1471.52 Carboidratos =173.00 Proteínas =73.78 Lipídios =54.52
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	Laranja	Pão doce (tipo Chineque) MAÇA	BANANA	salada de frutas	Calorias =683.90 Carboidratos =159.57 Proteínas =9.83 Lipídios =7.05
Jantar Horário: 16:30	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =745.02 Carboidratos =106.60 Proteínas =51.87 Lipídios =11.48

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	13/Maio	14/Maio	15/Maio	16/Maio	17/Maio	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	CAFÉ COM LEITE PÃO FATIADO OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	Vitamina (leite com morango) PÃO FATIADO Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Papinha de banana CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF)	Calorias =2502.48 Carboidratos =398.57 Proteínas =70.11 Lipídios =72.84
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz branco cozido peito de frango acebolado - int Feijão cozido Alface Salada	RISOTO Feijão cozido carne moída refogada int	Purê de batata Feijão cozido Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	Calorias =1309.72 Carboidratos =139.79 Proteínas =73.30 Lipídios =46.63
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	MAMÃO	MAÇA	BANANA	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	CANJA	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =937.98 Carboidratos =114.38 Proteínas =62.54 Lipídios =24.76

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	20/Maio	21/Maio	22/Maio	23/Maio	24/Maio	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CENOURA	Bebida láctea PÃO COM MARGARINA	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	Calorias =1900.72 Carboidratos =290.36 Proteínas =43.99 Lipídios =66.59
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido SOBRECOXA ASSADA Salada de Beterraba cozida	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido carne acebolada - ef	Arroz branco cozido Feijão cozido Frango Refogado SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Polenta com frango Caldo de Feijão Preto - Berçário SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de cenoura	Calorias =1269.46 Carboidratos =157.84 Proteínas =68.39 Lipídios =34.05
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAÇA	MANGA	BANANA	MAÇA	salada de frutas	Calorias =603.60 Carboidratos =157.62 Proteínas =5.54 Lipídios =1.56
Jantar Horário: 16:30	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =989.86 Carboidratos =156.74 Proteínas =53.78 Lipídios =16.27

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	27/Maio	28/Maio	29/Maio	30/Maio	31/Maio	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA	Calorias =2264.85 Carboidratos =346.41 Proteínas =58.15 Lipídios =74.54
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido carne moída refogada int Alface Salada	Arroz parboilizado cozido ALMÔNDEGAS Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	ARROZ COM VACA ATOLADA Feijão cozido Alface Salada	RISOTO Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Calorias =1693.81 Carboidratos =202.76 Proteínas =84.48 Lipídios =55.98
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	MAÇA	MAMÃO	BANANA	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =1364.28 Carboidratos =214.90 Proteínas =59.77 Lipídios =29.03

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504