

Município de Reboças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana	01/Abril	02/Abril	03/Abril	04/Abril	05/Abril	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA Suco natural de laranja BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA	Papinha de maçã CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE LARANJA	Calorias =2863.66 Carboidratos =483.89 Proteínas =67.33 Lipídios =80.01
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Ovos Mexidos Salada de cenoura	Polenta com frango Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Calorias =1453.98 Carboidratos =194.67 Proteínas =48.35 Lipídios =43.90
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAMÃO	MAÇA	BANANA	Laranja	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CANJA	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Calorias =921.92 Carboidratos =135.42 Proteínas =51.48 Lipídios =18.21

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	08/Abril	09/Abril	10/Abril	11/Abril	12/Abril	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	Vitamina (leite com morango) Pão com manteiga	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	CAFÉ COM LEITE PÃO FATIADO OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	Calorias =1398.25 Carboidratos =256.34 Proteínas =41.40 Lipídios =26.93
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FAROFA DE CENOURA carne acebolada - ef Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Caldo de Feijão Preto - Berçário OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido carne moída refogada int salada de repolho ralado com tempero verde	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Calorias =1432.18 Carboidratos =165.10 Proteínas =64.61 Lipídios =51.17
Lanche Tarde Horário: 14:00	MANGA	MAÇA	Banana com farinha láctea	Laranja	salada de frutas	Calorias =628.70 Carboidratos =156.65 Proteínas =9.06 Lipídios =2.51
Jantar Horário: 16:30	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =764.03 Carboidratos =96.78 Proteínas =56.90 Lipídios =15.76

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	15/Abril	16/Abril	17/Abril	18/Abril	19/Abril	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS PÃO FATIADO Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Papinha de banana Suco natural de laranja BISCOITO CASEIRO (AF)	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	LEITE BATIDO COM MAÇA, BANANA, MAMÃO E AVEIA OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	Calorias =2270.71 Carboidratos =387.07 Proteínas =54.45 Lipídios =60.08
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido QUIBE ASSADO Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	Polenta com frango Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	Calorias =1445.68 Carboidratos =183.34 Proteínas =59.35 Lipídios =46.82
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	BANANA	MAMÃO	MAÇA	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	CANJA	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	Calorias =935.28 Carboidratos =130.97 Proteínas =56.39 Lipídios =20.13

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	22/Abril	23/Abril	24/Abril	25/Abril	26/Abril	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA Pão com manteiga	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CENOURA	Calorias =1382.02 Carboidratos =257.59 Proteínas =31.67 Lipídios =29.24
Almoço Horário: 11:00	Arroz branco cozido Feijão cozido Frango Refogado SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Macarronada COM MOÍDA Caldo de Feijão Preto - Berçário SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de cenoura	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido Alface Salada	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Calorias =1472.47 Carboidratos =183.16 Proteínas =68.03 Lipídios =47.78
Lanche Tarde Horário: 14:00	MANGA	Banana com farinha láctea	MAÇA	Laranja	salada de frutas	Calorias =628.70 Carboidratos =156.65 Proteínas =9.06 Lipídios =2.51
Jantar Horário: 16:30	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =846.18 Carboidratos =113.61 Proteínas =56.33 Lipídios =17.80

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Reboças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	29/Abril	30/Abril				Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS PÃO FATIADO OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE				Calorias =1424.06 Carboidratos =208.97 Proteínas =38.30 Lipídios =49.64
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido ALMÔNDEGAS Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido SOBRECOXA ASSADA Alface Salada				Calorias =627.81 Carboidratos =69.68 Proteínas =33.84 Lipídios =23.30
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	BANANA				Calorias =285.90 Carboidratos =74.01 Proteínas =4.02 Lipídios =0.51
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CANJA				Calorias =579.39 Carboidratos =90.30 Proteínas =23.57 Lipídios =13.27

cardápio sujeito a alteração.
**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
 PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
 DE 3 ANOS.**
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
 garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504