

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio FUNDAMENTAL - ABRIL 2024 (BRASIL-PNAE) Grupo: Fundamental , Categoria: Ensino Fundamental I - 6 a 10 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana	01/Abril	02/Abril	03/Abril	04/Abril	05/Abril	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	RISOTO Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Suco natural de laranja BOLO SIMPLES DE CENOURA MAÇA	Macarronada COM MOÍDA Alface Salada BANANA	CHÁ DE ERVAS Farofa de ovos com cenoura Laranja	Polenta com frango SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	Calorias =2029.19 Carboidratos =328.20 Proteínas =54.00 Lipídios =54.99
2ª Semana	08/Abril	09/Abril	10/Abril	11/Abril	12/Abril	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FAROFA DE LEGUMES carne acebolada - ef Alface Salada	Vitamina (leite com morango) OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) MAÇA	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Sobrecoxa Assada salada de repolho ralado com tempero verde BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) Laranja	CAFÉ COM LEITE Pão com ovo mexido	Calorias =1812.69 Carboidratos =280.53 Proteínas =68.82 Lipídios =51.81
3ª Semana	15/Abril	16/Abril	17/Abril	18/Abril	19/Abril	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	ARROZ NUTRITIVO COM PTS Feijão cozido QUIBE ASSADO COM LEGUMES Alface Salada BANANA	Suco de Laranja (Boa Safra) BISCOITO CASEIRO (AF) MAMÃO	Polenta com frango salada de repolho ralado com tempero verde MAÇA	LEITE BATIDO COM MAÇA E MAMÃO Pão com ovo mexido	Calorias =2482.80 Carboidratos =353.62 Proteínas =74.59 Lipídios =82.66
4ª Semana	22/Abril	23/Abril	24/Abril	25/Abril	26/Abril	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	RISOTO SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	PAVÊ DE BOLACHA BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) MAÇA	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Alface Salada Laranja	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CENOURA	Calorias =2137.38 Carboidratos =359.80 Proteínas =62.22 Lipídios =53.64
5ª Semana	29/Abril	30/Abril				Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	Arroz parboilizado cozido ALMÔNDEGAS Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	CANJICA COM CÔCO RALADO BANANA				Calorias =1054.86 Carboidratos =158.59 Proteínas =41.53 Lipídios =31.13

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504