

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MARÇO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana					01/Março	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00					CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	Calorias =140.80 Carboidratos =30.96 Proteínas =3.06 Lipídios =0.68
Almoço Horário: 11:00					RISOTO Feijão cozido Salada Crua	Calorias =251.81 Carboidratos =36.82 Proteínas =11.90 Lipídios =5.20
Lanche Tarde Horário: 14:00					Laranja	Calorias =55.50 Carboidratos =13.35 Proteínas =1.50 Lipídios =0.15
Jantar Horário: 16:30					SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =300.25 Carboidratos =46.29 Proteínas =12.81 Lipídios =7.18

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MARÇO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	04/Março	05/Março	06/Março	07/Março	08/Março	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA	Papinha de bolacha CHÁ DE ERVAS Pão doce (tipo Chineque)	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	Papinha de Pão CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	Calorias =3295.88 Carboidratos =540.48 Proteínas =79.38 Lípidios =97.37
Almoço Horário: 11:00	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Couve Refogada SOBRECOXA ASSADA Salada de cenoura	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	Arroz branco cozido Feijão cozido Ovos Mexidos salada de repolho ralado com tempero verde	Calorias =1307.43 Carboidratos =173.93 Proteínas =47.52 Lípidios =42.04
Lanche Tarde Horário: 14:00	BANANA	MAMÃO	MAÇA	salada de frutas	MANGA	Calorias =544.20 Carboidratos =141.66 Proteínas =6.14 Lípidios =1.32
Jantar Horário: 16:30	CANJA	Macarronada COM MOÍDA	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Salada Crua	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	Calorias =1030.44 Carboidratos =145.20 Proteínas =57.52 Lípidios =22.19

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MARÇO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	11/Março	12/Março	13/Março	14/Março	15/Março	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	Papinha de bolacha CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA	Papinha de Pão CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	papinha de abacate CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	Calorias =2427.05 Carboidratos =410.74 Proteínas =64.24 Lipídios =68.20
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido FAROFA DE CENOURA carne acebolada - ef Caldo de Feijão Preto - Berçário Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido carne moída refogada int Alface Salada	Polenta com frango Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	QUIRERA COM FRANGO Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido QUIBE ASSADO	Calorias =1552.35 Carboidratos =199.07 Proteínas =73.53 Lipídios =48.93
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAMÃO	BANANA	Abacaxi	MAÇA	salada de frutas	Calorias =490.80 Carboidratos =128.46 Proteínas =5.24 Lipídios =1.04
Jantar Horário: 16:30	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Macarronada COM MOÍDA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =1127.61 Carboidratos =167.63 Proteínas =57.88 Lipídios =23.49

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MARÇO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	18/Março	19/Março	20/Março	21/Março	22/Março	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BISCOITO CASEIRO (AF)	Papinha de Pão CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE LARANJA	Calorias =3058.32 Carboidratos =529.20 Proteínas =69.14 Lipídios =78.44
Almoço Horário: 11:00	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de cenoura	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Batata ensopada SOBRECOXA ASSADA Alface Salada	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	Polenta com frango Feijão cozido	Calorias =1354.60 Carboidratos =180.05 Proteínas =52.13 Lipídios =40.33
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	MAMÃO	MANGA	BANANA	salada de frutas	Calorias =486.30 Carboidratos =125.13 Proteínas =7.28 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	Calorias =970.33 Carboidratos =140.12 Proteínas =52.05 Lipídios =21.41

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MARÇO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	25/Março	26/Março	27/Março	28/Março	29/Março	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	Papinha de Pão CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Suco natural de laranja Pão com manteiga	F E R I A D O PAIXÃO DE CRISTO	Calorias =1463.23 Carboidratos =283.11 Proteínas =38.18 Lipídios =24.32
Almoço Horário: 11:00	Macarronada COM MOÍDA Caldo de Feijão Preto - Berçário SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de cenoura	RISOTO Feijão cozido Salada de cenoura	Farofão de arroz com banana, ovos e carne Feijão cozido Alface Salada	F E R I A D O PAIXÃO DE CRISTO	Calorias =1138.82 Carboidratos =139.29 Proteínas =61.66 Lipídios =34.06
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	Banana com farinha láctea	MAMÃO	salada de frutas	F E R I A D O PAIXÃO DE CRISTO	Calorias =477.50 Carboidratos =117.65 Proteínas =8.04 Lipídios =1.91
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE HORTALIÇAS	F E R I A D O PAIXÃO DE CRISTO	Calorias =628.08 Carboidratos =84.15 Proteínas =42.95 Lipídios =12.66

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504