

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana				01/Fevereiro	02/Fevereiro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00				SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipídios =0.00
Almoço Horário: 11:00				SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipídios =0.00
Lanche Tarde Horário: 14:00				SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipídios =0.00
Jantar Horário: 16:30				SEMANA PEDAGÓGICA	SEMANA PEDAGÓGICA	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipídios =0.00

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	05/Fevereiro	06/Fevereiro	07/Fevereiro	08/Fevereiro	09/Fevereiro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	ACHOCOLATADO BOLO SIMPLES DE CENOURA	Suco natural de laranja Pão com manteiga	CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA	Vitamina (leite com morango) Pão com manteiga	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Calorias =1535.94 Carboidratos =232.45 Proteínas =49.13 Lipídios =47.33
Almoço Horário: 11:00	Polenta com frango Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido carne moída refogada int Chuchu Salada	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido Batata ensopada carne acebolada - ef Alface Salada	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido FAROFA DE COUVE Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido Alface Salada	Calorias =1525.24 Carboidratos =175.11 Proteínas =66.93 Lipídios =55.41
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	MAÇA	MAMÃO	BANANA	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	CANJA	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =921.92 Carboidratos =135.42 Proteínas =51.48 Lipídios =18.21

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	12/Fevereiro	13/Fevereiro	14/Fevereiro	15/Fevereiro	16/Fevereiro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	RECESSO ESCOLAR	F E R I A D O CARNAVAL	F E R I A D O QUARTA - FEIRA DE CINZAS	CHÁ DE ERVAS PÃO FATIADO	Suco natural de laranja Pão de polvilho (tipo pão de queijo)	Calorias =627.14 Carboidratos =91.40 Proteínas =14.74 Lipídios =23.09
Almoço Horário: 11:00	RECESSO ESCOLAR	F E R I A D O CARNAVAL	F E R I A D O QUARTA - FEIRA DE CINZAS	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de cenoura	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido Chuchu Refogado SOBRECOXA ASSADA	Calorias =411.94 Carboidratos =60.22 Proteínas =21.48 Lipídios =9.54
Lanche Tarde Horário: 14:00	RECESSO ESCOLAR	F E R I A D O CARNAVAL	F E R I A D O QUARTA - FEIRA DE CINZAS	Laranja	MAÇA	Calorias =168.90 Carboidratos =43.23 Proteínas =1.86 Lipídios =0.51
Jantar Horário: 16:30	RECESSO ESCOLAR	F E R I A D O CARNAVAL	F E R I A D O QUARTA - FEIRA DE CINZAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Calorias =484.64 Carboidratos =78.31 Proteínas =23.39 Lipídios =8.58

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	19/Fevereiro	20/Fevereiro	21/Fevereiro	22/Fevereiro	23/Fevereiro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	ACHOCOLATADO BOLO SIMPLES DE LARANJA	CHÁ DE ERVAS PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA	ACHOCOLATADO BOLO SIMPES DE FUBÁ	Suco natural de laranja Pão de polvilho (tipo pão de queijo)	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Calorias =1893.36 Carboidratos =284.97 Proteínas =51.02 Lipídios =63.70
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Purê de batata carne moída refogada int	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido abobrinha refogada (abobrinha, cebola) int carne acebolada - ef Alface Salada	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido carne acebolada - ef Alface Salada	Calorias =1299.71 Carboidratos =146.57 Proteínas =72.81 Lipídios =43.50
Lanche Tarde Horário: 14:00	MANGA	MAMÃO	melancia	MAÇA	Bebida Láctea com Sucrilhos salada de frutas	Calorias =907.80 Carboidratos =173.95 Proteínas =19.32 Lipídios =19.91
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	Calorias =975.16 Carboidratos =149.48 Proteínas =56.01 Lipídios =16.81

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2024 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	26/Fevereiro	27/Fevereiro	28/Fevereiro	29/Fevereiro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS PÃO FATIADO PATÊ DE FRANGO	Vitamina (leite com morango) BISCOITO CASEIRO (AF)	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	Suco natural de laranja BISCOITO DE LEITE	Calorias =1038.87 Carboidratos =151.28 Proteínas =32.41 Lipídios =32.96
Almoço Horário: 11:00	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de cenoura	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Mandioca cozida Frango Refogado Chuchu Salada	Polenta com frango Feijão cozido Salada Crua	Calorias =1341.23 Carboidratos =186.29 Proteínas =55.88 Lipídios =37.94
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	Laranja	MAÇA	Banana com farinha láctea	Calorias =537.80 Carboidratos =132.80 Proteínas =8.26 Lipídios =2.18
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE HORTALIÇAS	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Calorias =835.50 Carboidratos =125.24 Proteínas =43.93 Lipídios =16.71

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504