

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio FUNDAMENTAL - DEZEMBRO 2023 (PNAE-CPNAE) Grupo: Fundamental , Categoria: Ensino Fundamental I - 6 a 10 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana					01/Dezembro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00					ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Salada Crua	Calorias =175.78 Carboidratos =21.44 Proteínas =13.93 Lipídios =3.77
2ª Semana	04/Dezembro	05/Dezembro	06/Dezembro	07/Dezembro	08/Dezembro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	RISOTO salada de repolho ralado com tempero verde	Suco de uva (Boa Safra) BISCOITO DE LEITE BANANA	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido carne acebolada - ef salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Purê de batata carne moída refogada int Alface Salada MAÇA	F E R I A D O IMACULADA CONCEIÇÃO DE MARIA	Calorias =1703.95 Carboidratos =245.49 Proteínas =67.13 Lipídios =51.12
3ª Semana	11/Dezembro	12/Dezembro	13/Dezembro	14/Dezembro	15/Dezembro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	ACHOCOLATADO FAROFÁ COM CARNE, OVOS E COUVE	Polenta com frango SALADA DE REPOLHO COZIDO	Suco natural de laranja SANDUÍCHE NATURAL (Q/P)	Vitamina (leite com morango) FAROFÃO DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA E FEIJÃO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =1761.28 Carboidratos =251.71 Proteínas =72.25 Lipídios =46.87
4ª Semana	18/Dezembro	19/Dezembro	20/Dezembro	21/Dezembro	22/Dezembro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Farofa de ovos com cenoura MAÇA	Macarronada COM MOÍDA Alface Salada MAÇA	Polenta com frango Salada de Beterraba cozida	RISOTO salada de repolho ralado com tempero verde	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES	Calorias =1745.36 Carboidratos =272.47 Proteínas =64.54 Lipídios =40.40

cardápio sujeito a alteração

Brandt
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504