

## Município de Rebouças

## Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - DEZEMBRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana					01/Dezembro	Total Semana
<b>Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00</b>					CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	Calorias =263.35 Carboidratos =41.98 Proteínas =6.06 Lipídios =8.07
<b>Almoço Horário: 11:00</b>					ARROZ NUTRITIVO COM PTS Feijão cozido Salada de Beterraba cozida	Calorias =199.93 Carboidratos =26.59 Proteínas =9.42 Lipídios =6.35
<b>Lanche Tarde Horário: 14:00</b>					salada de frutas	Calorias =54.60 Carboidratos =14.16 Proteínas =0.68 Lipídios =0.12
<b>Jantar Horário: 16:30</b>					SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =71.72 Carboidratos =2.92 Proteínas =9.78 Lipídios =2.04

cardápio sujeito a alteração.  
**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM  
 PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES  
 DE 3 ANOS.**  
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o  
 garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.  
 de 6 a 8 meses: papa com grumos  
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

*Brandt.*  
 Idiobara Brandt  
 NUTRICIONISTA  
 CRN 6504

## Município de Rebouças

## Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - DEZEMBRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	04/Dezembro	05/Dezembro	06/Dezembro	07/Dezembro	08/Dezembro	Total Semana
<b>Lanche Entrada Manhã</b> <b>Horário:</b> <b>8:00</b>	Vitamina (leite com morango) Pão com manteiga	CAFÉ COM LEITE BISCOITO DE LEITE	SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA BOLO SIMPLES DE CENOURA	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	<b>F E R I A D O</b> <b>IMACULADA CONCEIÇÃO DE MARIA</b>	Calorias =1546.47 Carboidratos =216.50 Proteínas =37.77 Lipídios =60.51
<b>Almoço</b> <b>Horário:</b> <b>11:00</b>	RISOTO Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido SOBRECOXA ASSADA Batata ensopada Salada de brócolis	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Feijão cozido Purê de batata carne moída refogada int Alface Salada	<b>F E R I A D O</b> <b>IMACULADA CONCEIÇÃO DE MARIA</b>	Calorias =1110.66 Carboidratos =123.30 Proteínas =47.55 Lipídios =45.01
<b>Lanche Tarde</b> <b>Horário:</b> <b>14:00</b>	MAÇA	BANANA	MAMÃO	salada de frutas	<b>F E R I A D O</b> <b>IMACULADA CONCEIÇÃO DE MARIA</b>	Calorias =452.40 Carboidratos =118.62 Proteínas =4.52 Lipídios =0.96
<b>Jantar</b> <b>Horário:</b> <b>16:30</b>	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Salada Crua	<b>F E R I A D O</b> <b>IMACULADA CONCEIÇÃO DE MARIA</b>	Calorias =841.59 Carboidratos =121.92 Proteínas =45.05 Lipídios =18.54

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

*Brandt.*  
Idiobara Brandt  
NUTRICIONISTA  
CRN 6504

## Município de Rebouças

## Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - DEZEMBRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	11/Dezembro	12/Dezembro	13/Dezembro	14/Dezembro	15/Dezembro	Total Semana
<b>Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00</b>	ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE	Vitamina (leite com morango) PÃO COM MARGARINA	Suco natural de laranja BOLO SIMPLES DE LARANJA	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPES DE FUBÁ	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO DE LEITE	Calorias =1704.54 Carboidratos =250.04 Proteinas =50.09 Lipidios =58.06
<b>Almoço Horário: 11:00</b>	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Cenoura Refogada SOBRECOXA ASSADA salada de repolho ralado com tempero verde	Polenta com frango Feijão cozido Salada de cenoura	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Batata ensopada Frango Refogado Salada de Beterraba cozida	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Couve Refogada carne acebolada - ef Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FAROFA DE CENOURA Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde	Calorias =1478.18 Carboidratos =182.23 Proteinas =60.44 Lipidios =50.84
<b>Lanche Tarde Horário: 14:00</b>	MAÇA	BANANA	MAMÃO	MAÇA	salada de frutas	Calorias =565.80 Carboidratos =148.50 Proteinas =4.88 Lipidios =1.32
<b>Jantar Horário: 16:30</b>	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	CANJA	CANJA	Calorias =1032.49 Carboidratos =152.42 Proteinas =55.26 Lipidios =20.76

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**

**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.**

**de 6 a 8 meses: papa com grumos**

**8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

*Brandt.*  
Idiobara Brandt  
NUTRICIONISTA  
CRN 6504

## Município de Rebouças

## Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - DEZEMBRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	18/Dezembro	19/Dezembro	20/Dezembro	21/Dezembro	22/Dezembro	Total Semana
<b>Lanche Entrada Manhã</b> <b>Horário:</b> <b>8:00</b>	CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	ACHOCOLATADO BOLO SIMPLES DE LARANJA	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Leite com Sucrilhos	Calorias =1524.94 Carboidratos =245.64 Proteínas =47.38 Lipídios =41.15
<b>Almoço</b> <b>Horário:</b> <b>11:00</b>	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de couve flor	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido Salada de cenoura	Polenta com frango Feijão cozido Frango Refogado SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	RISOTO Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de brócolis	Calorias =1471.47 Carboidratos =169.60 Proteínas =73.36 Lipídios =49.12
<b>Lanche Tarde</b> <b>Horário:</b> <b>14:00</b>	MAMÃO	MAÇA	Laranja	Banana com farinha láctea	MAMÃO	Calorias =590.30 Carboidratos =147.29 Proteínas =8.68 Lipídios =2.27
<b>Jantar</b> <b>Horário:</b> <b>16:30</b>	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Calorias =1055.70 Carboidratos =166.80 Proteínas =54.33 Lipídios =18.66

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM  
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES  
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o  
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

*Brandt.*  
Idiobara Brandt  
NUTRICIONISTA  
CRN 6504