

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento CARDÁPIO FUNDAMENTAL - NOVEMBRO 2023 (BRASIL-BRASIL) Grupo: Fundamental , Categoria: Ensino Fundamental I - 6 a 10 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana			01/Novembro	02/Novembro	03/Novembro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00			CHÁ DE ERVAS Pão com carne moída MAÇA	F E R I A D O FINADOS	F E R I A D O RECESSO ESCOLAR	Calorias =2794.06 Carboidratos =491.08 Proteínas =131.30 Lipídios =30.13
2ª Semana	06/Novembro	07/Novembro	08/Novembro	09/Novembro	10/Novembro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	Polenta com frango Alface Salada	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA BANANA	Vitamina (leite com morango) Pão com carne moída Laranja	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Purê de batata carne acebolada - ef SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) MAÇA	Calorias =4381.31 Carboidratos =718.92 Proteínas =190.27 Lipídios =77.94
3ª Semana	13/Novembro	14/Novembro	15/Novembro	16/Novembro	17/Novembro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido carne acebolada - ef	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE BANANA	F E R I A D O PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA	Leite com Sucrilhos MAÇA	Arroz parboilizado cozido FAROFA DE LEGUMES Sobrecoca Assada SALADA DE TOMATE COM CEBOLA MAÇA	Calorias =1978.61 Carboidratos =322.35 Proteínas =56.87 Lipídios =58.02
4ª Semana	20/Novembro	21/Novembro	22/Novembro	23/Novembro	24/Novembro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	RISOTO salada de repolho ralado com tempero verde	CAFÉ COM LEITE PÃO FATIADO PATÊ DE FRANGO Laranja	Arroz parboilizado cozido FAROFA DE CENOURA Paleta suína SALADA DE TOMATE COM CEBOLA MAÇA	Polenta com frango repolho refogado BANANA	Gelatina com frutas BISCOITO DE LEITE	Calorias =2215.27 Carboidratos =367.29 Proteínas =61.93 Lipídios =56.54
5ª Semana	27/Novembro	28/Novembro	29/Novembro	30/Novembro		Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Vitamina (leite com morango) Pão com carne moída Laranja	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Sobrecoca Assada Alface Salada	CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA BANANA		Calorias =3949.30 Carboidratos =670.80 Proteínas =176.38 Lipídios =62.04

cardápio sujeito a alteração.

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504