

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - SETEMBRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

1ª Semana					01/Setembro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00					MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA	Calorias =387.75 Carboidratos =72.60 Proteinas =8.40 Lipidios =7.64
Almoço Horário: 11:00					Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	Calorias =222.36 Carboidratos =24.28 Proteinas =11.20 Lipidios =8.87
Lanche Tarde Horário: 14:00					salada de frutas	Calorias =54.60 Carboidratos =14.16 Proteinas =0.68 Lipidios =0.12
Jantar Horário: 16:30					SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =300.25 Carboidratos =46.29 Proteinas =12.81 Lipidios =7.18

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - SETEMBRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	04/Setembro	05/Setembro	06/Setembro	07/Setembro	08/Setembro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CENOURA	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	CHÁ DE ERVAS Pão de polvilho (tipo pão de queijo) Papinha de banana	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA BISCOITO CREAM CRACKER CAFÉ COM LEITE	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Calorias =2558.45 Carboidratos =404.21 Proteínas =52.95 Lipídios =86.83
Almoço Horário: 11:00	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	RISOTO Feijão cozido Salada Crua	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de cenoura	Calorias =1344.68 Carboidratos =181.10 Proteínas =59.12 Lipídios =36.06
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	BANANA	MAÇA	MAMÃO	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA)	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	Calorias =844.42 Carboidratos =115.32 Proteínas =57.07 Lipídios =17.23

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - SETEMBRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	11/Setembro	12/Setembro	13/Setembro	14/Setembro	15/Setembro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BISCOITO CASEIRO (AF)	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	CHÁ DE ERVAS PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA	Calorias =1715.84 Carboidratos =331.42 Proteínas =33.52 Lipídios =28.94
Almoço Horário: 11:00	Feijão cozido purê de aipim (aipim, leite) int carne acebolada - ef Alface Salada	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de Beterraba cozida	Arroz branco cozido Feijão cozido abobrinha refogada (abobrinha, cebola) int carne moída refogada int Salada de cenoura	RISOTO Feijão cozido Salada de couve flor	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Purê de batata carne acebolada - ef Salada de cenoura	Calorias =1364.22 Carboidratos =158.26 Proteínas =77.46 Lipídios =44.76
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAMÃO	MAÇA	salada de frutas	MAMÃO	Laranja	Calorias =331.50 Carboidratos =85.23 Proteínas =4.46 Lipídios =0.87
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CHÁ DE ERVAS OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Calorias =697.68 Carboidratos =85.96 Proteínas =47.30 Lipídios =17.81

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - SETEMBRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	18/Setembro	19/Setembro	20/Setembro	21/Setembro	22/Setembro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	LEITE BATIDO COM MAÇA, BANANA, MAMÃO E AVEIA BISCOITO CASEIRO (AF)	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPES DE FUBÁ	SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA Pão com manteiga	Calorias =1251.55 Carboidratos =217.30 Proteínas =29.94 Lipídios =30.04
Almoço Horário: 11:00	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Cenoura Refogada carne moída refogada int Alface Salada	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de brócolis	Macarronada COM MOÍDA carne acebolada - ef Feijão cozido Salada Crua	Farofão de arroz com banana, ovos e carne Caldo de Feijão Preto - Berçário salada de repolho ralado com tempero verde	Calorias =1645.57 Carboidratos =176.65 Proteínas =95.75 Lipídios =62.54
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAÇA	BANANA	Mamão com farinha Láctea	MANGA	MAÇA	Calorias =614.75 Carboidratos =158.95 Proteínas =6.26 Lipídios =1.83
Jantar Horário: 16:30	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Polenta com frango	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Calorias =1031.48 Carboidratos =163.06 Proteínas =45.29 Lipídios =17.45

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - SETEMBRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	25/Setembro	26/Setembro	27/Setembro	28/Setembro	29/Setembro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPES DE FUBÁ	CAFÉ COM LEITE PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA	CHÁ DE ERVAS BISCOITO CASEIRO (AF)	Vitamina (leite com morango) BISCOITO CREAM CRACKER	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	Calorias =1185.80 Carboidratos =189.78 Proteínas =29.95 Lipídios =34.58
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido Salada de Pepino	Arroz branco cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Salada de cenoura	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido carne acebolada - ef Salada de Acelga	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	ARROZ COM VACA ATOLADA Feijão cozido Cenoura Refogada Chuchu Refogado Salada Crua	Calorias =1598.92 Carboidratos =207.89 Proteínas =73.71 Lipídios =46.50
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja com mamão	BANANA	Laranja	MAÇA	salada de frutas	Calorias =478.50 Carboidratos =124.20 Proteínas =5.60 Lipídios =1.05
Jantar Horário: 16:30	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE HORTALIÇAS	CANJA	Suco natural de laranja Torta de Tomate	Calorias =872.71 Carboidratos =108.18 Proteínas =55.26 Lipídios =23.28

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504