

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - AGOSTO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana		01/Agosto	02/Agosto	03/Agosto	04/Agosto	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00		Papinha de bolacha CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CASEIRO (AF)	Papinha de bolacha CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Calorias =1607.08 Carboidratos =280.07 Proteinas =38.92 Lipídios =36.70
Almoço Horário: 11:00		ARROZ COM VACA ATOLADA Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Cenoura Refogada Ovos Mexidos Salada de brócolis	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Couve Refogada SOBRECOXA ASSADA Salada de cenoura	Calorias =1265.21 Carboidratos =180.92 Proteinas =41.16 Lipídios =37.07
Lanche Tarde Horário: 14:00		Laranja	MAÇA	MAMÃO	salada de frutas	Calorias =277.50 Carboidratos =71.31 Proteinas =3.50 Lipídios =0.75
Jantar Horário: 16:30		SOPA DE HORTALIÇAS	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Calorias =737.53 Carboidratos =103.40 Proteinas =40.90 Lipídios =16.81

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - AGOSTO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	07/Agosto	08/Agosto	09/Agosto	10/Agosto	11/Agosto	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CAFÉ COM LEITE PÃO FATIADO OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	papinha de abacate CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Vitamina (leite com morango) PÃO COM MARGARINA	Bebida láctea Papinha de bolacha	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPES DE FUBÁ	Calorias =1955.06 Carboidratos =285.21 Proteínas =60.43 Lipídios =72.38
Almoço Horário: 11:00	Feijão cozido Purê de batata carne moída refogada int Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido carne moída refogada int salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Salada de cenoura	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Cenoura Refogada Frango Refogado Salada de Beterraba cozida	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	Calorias =1202.64 Carboidratos =129.13 Proteínas =70.02 Lipídios =40.92
Lanche Tarde Horário: 14:00	BANANA	PONKAN / MORGOTE	MAÇA	BANANA	salada de frutas MAÇA	Calorias =749.04 Carboidratos =196.97 Proteínas =6.58 Lipídios =1.58
Jantar Horário: 16:30	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Salada Crua	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	CANJA	Calorias =1157.66 Carboidratos =173.22 Proteínas =61.46 Lipídios =23.58

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - AGOSTO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	14/Agosto	15/Agosto	16/Agosto	17/Agosto	18/Agosto	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO DE LEITE	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	Papinha de bolacha ACHOCOLATADO BOLO SIMPLES DE LARANJA	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS BISCOITO CASEIRO (AF)	Calorias =2264.97 Carboidratos =407.41 Proteínas =51.16 Lipídios =50.97
Almoço Horário: 11:00	Feijão cozido Purê de batata Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde	RISOTO Feijão cozido Salada de couve flor	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de Beterraba cozida	Polenta com frango Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	Calorias =1343.33 Carboidratos =150.83 Proteínas =60.52 Lipídios =48.44
Lanche Tarde Horário: 14:00	salada de frutas	MAMÃO	Laranja	BANANA	salada de frutas	Calorias =449.10 Carboidratos =116.25 Proteínas =6.34 Lipídios =0.87
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =1041.00 Carboidratos =159.54 Proteínas =56.56 Lipídios =19.20

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - AGOSTO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	21/Agosto	22/Agosto	23/Agosto	24/Agosto	25/Agosto	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA Leite com Sucrilhos	Papinha de Pão CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	Papinha de bolacha CAFÉ COM LEITE Pão doce (tipo Chineque)	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	Papinha de Pão CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Calorias =2294.68 Carboidratos =410.57 Proteínas =57.12 Lipídios =52.54
Almoço Horário: 11:00	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido Salada de brócolis	Arroz branco cozido Feijão cozido carne moída refogada int Cenoura Refogada salada de repolho ralado com tempero verde	RISOTO Caldo de Feijão Preto - Berçário SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de cenoura	Arroz branco cozido Feijão cozido Farofa de Repolho carne acebolada - ef Alface Salada	Calorias =1565.74 Carboidratos =182.96 Proteínas =78.49 Lipídios =57.72
Lanche Tarde Horário: 14:00	MANGA	Laranja	BANANA	PONKAN / MORGOTE	salada de frutas	Calorias =439.14 Carboidratos =112.94 Proteínas =6.46 Lipídios =1.01
Jantar Horário: 16:30	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =859.30 Carboidratos =135.21 Proteínas =53.78 Lipídios =11.03

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento sólido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - AGOSTO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	28/Agosto	29/Agosto	30/Agosto	31/Agosto	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	Papinha de bolacha CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CENOURA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA ACHOCOLATADO Pão com manteiga	Calorias =2164.11 Carboidratos =367.10 Proteínas =53.11 Lipídios =55.69
Almoço Horário: 11:00	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	RISOTO Feijão cozido	QUIRERA COM FRANGO Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Cenoura Refogada Ovos Mexidos Salada de brócolis	Calorias =1216.83 Carboidratos =162.39 Proteínas =47.60 Lipídios =39.61
Lanche Tarde Horário: 14:00	Abacaxi	MAÇA	Laranja	BANANA	Calorias =437.70 Carboidratos =113.73 Proteínas =5.10 Lipídios =0.95
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE HORTALIÇAS	salada de repolho ralado com tempero verde SOPA DE HORTALIÇAS	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =727.98 Carboidratos =97.32 Proteínas =43.41 Lipídios =17.38

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504