

## Município de Rebouças

## Deposito

Planejamento Cardápio FUNDAMENTAL - JULHO 2023 (PNAE-CPNAE) Grupo: Fundamental , Categoria: Ensino Fundamental I - 6 a 10 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana						Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipídios =0.00
2ª Semana	03/Julho	04/Julho	05/Julho	06/Julho	07/Julho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CANJICA COM CÔCO RALADO BANANA	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	CHÁ DE ERVAS Pão doce (tipo Chineque) MAÇA	FAROFÃO DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA E FEIJÃO Alface Salada	Calorias =1797.04 Carboidratos =306.82 Proteinas =51.40 Lipídios =45.48
3ª Semana	10/Julho	11/Julho	12/Julho	13/Julho	14/Julho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	FÉRIAS ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipídios =0.00
4ª Semana	17/Julho	18/Julho	19/Julho	20/Julho	21/Julho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	FÉRIAS ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipídios =0.00
5ª Semana	24/Julho	25/Julho	26/Julho	27/Julho	28/Julho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CHÁ DE ERVAS Pão com carne moída MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES BANANA	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	CHÁ DE ERVAS BISCOITO CASEIRO (AF) MAÇA	Calorias =4466.32 Carboidratos =769.77 Proteinas =184.78 Lipídios =69.76
6ª Semana	31/Julho					Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	RISOTO Feijão cozido repolho refogado					Calorias =298.27 Carboidratos =47.10 Proteinas =12.95 Lipídios =5.36

cardápio sujeito a alteração.

*Brandt.*  
Idiobara Brandt  
NUTRICIONISTA  
CRN 6504