

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JULHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana						Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Almoço Horário: 11:00						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Lanche Tarde Horário: 14:00						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Jantar Horário: 16:30						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00

cardápio sujeito a alteração.
**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
 PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
 DE 3 ANOS.**
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
 garfo e NUNCA batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JULHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	03/Julho	04/Julho	05/Julho	06/Julho	07/Julho	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	Papinha de bolacha CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA	Papinha de bolacha CHÁ DE ERVAS Pão doce (tipo Chineque)	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	Calorias =3252.03 Carboidratos =535.41 Proteínas =78.50 Lípidios =95.10
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido carne moída refogada int salada de repolho ralado com tempero verde	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Couve Refogada SOBRECOXA ASSADA Salada de cenoura	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	Calorias =1302.38 Carboidratos =174.44 Proteínas =51.98 Lípidios =38.25
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	BANANA	MAMÃO	MAÇA	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lípidios =1.11
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CANJA	Macarronada COM MOÍDA	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Salada Crua	Calorias =1112.59 Carboidratos =162.03 Proteínas =56.95 Lípidios =24.23

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JULHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	10/Julho	11/Julho	12/Julho	13/Julho	14/Julho	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Almoço Horário: 11:00	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Lanche Tarde Horário: 14:00	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Jantar Horário: 16:30	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.

de 6 a 8 meses: papa com grumos

8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JULHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	17/Julho	18/Julho	19/Julho	20/Julho	21/Julho	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Almoço Horário: 11:00	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Lanche Tarde Horário: 14:00	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Jantar Horário: 16:30	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JULHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	24/Julho	25/Julho	26/Julho	27/Julho	28/Julho	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	Papinha de Pão CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	Papinha de bolacha SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA Pão com manteiga	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	Papinha de Pão CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	CHÁ DE ERVAS BISCOITO CASEIRO (AF)	Calorias =1758.49 Carboidratos =324.23 Proteinas =41.67 Lipídios =35.42
Almoço Horário: 11:00	Arroz branco cozido Feijão cozido Ovos Mexidos salada de repolho ralado com tempero verde	Macarronada COM MOÍDA Caldo de Feijão Preto - Berçário SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de cenoura	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Calorias =1504.51 Carboidratos =184.72 Proteinas =63.47 Lipídios =53.73
Lanche Tarde Horário: 14:00	MANGA	Banana com farinha láctea	Laranja com mamão	Caqui	salada de frutas	Calorias =590.90 Carboidratos =148.52 Proteinas =8.34 Lipídios =2.21
Jantar Horário: 16:30	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =730.32 Carboidratos =99.34 Proteinas =54.10 Lipídios =12.02

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JULHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

6ª Semana	31/Julho					Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	papinha de abacate CHÁ DE ERVAS PÃO FATIADO OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)					Calorias =390.07 Carboidratos =51.70 Proteínas =14.58 Lipídios =18.40
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde					Calorias =302.66 Carboidratos =38.49 Proteínas =12.13 Lipídios =10.21
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja					Calorias =55.50 Carboidratos =13.35 Proteínas =1.50 Lipídios =0.15
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE HORTALIÇAS					Calorias =71.72 Carboidratos =2.92 Proteínas =9.78 Lipídios =2.04

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.

de 6 a 8 meses: papa com grumos

8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504