

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio FUNDAMENTAL - JUNHO 2023 (PNAE-CPNAE) Grupo: Fundamental , Categoria: Ensino Fundamental I - 6 a 10 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana				01/Junho	02/Junho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00				ARROZ COM VACA ATOLADA Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde Laranja	CANJICA COM CÔCO RALADO BANANA	Calorias =1102.11 Carboidratos =193.46 Proteínas =29.64 Lipídios =26.12
2ª Semana	05/Junho	06/Junho	07/Junho	08/Junho	09/Junho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	ACHOCOLATADO Farofa de ovos com cenoura	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA MAÇA	CAFÉ COM LEITE Pão com carne moída BANANA	F E R I A D O RECESSO ESCOLAR	F E R I A D O CORPUS CHRISTI	Calorias =3916.50 Carboidratos =672.37 Proteínas =160.92 Lipídios =64.85
3ª Semana	12/Junho	13/Junho	14/Junho	15/Junho	16/Junho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	Arroz parboilizado cozido VIRADO DE FEIJÃO carne moída refogada int Alface Salada	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO) MAÇA	Bebida Láctea com Sucrilhos BANANA	RISOTO salada de repolho ralado com tempero verde Caqui	Purê de batata Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde	Calorias =2083.26 Carboidratos =310.41 Proteínas =76.46 Lipídios =62.81
4ª Semana	19/Junho	20/Junho	21/Junho	22/Junho	23/Junho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	CHÁ DE ERVAS Farofa de ovos com cenoura	Arroz branco cozido Feijão cozido Batata ensopada Sobrecoca Assada Salada de Beterraba cozida	QUIRERA COM PALETA SUÍNA SALADA DE TOMATE COM CEBOLA BANANA	Pudim de CHOCOLATE com Leite BISCOITO CASEIRO (AF) MAÇA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES Laranja	Calorias =2153.13 Carboidratos =351.66 Proteínas =61.18 Lipídios =58.05
5ª Semana	26/Junho	27/Junho	28/Junho	29/Junho	30/Junho	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	CHÁ DE ERVAS OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA Pão doce (tipo Chineque) MAMÃO	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	CHÁ DE ERVAS SANDUÍCHE NATURAL (Q/P) Laranja	Polenta com frango Alface Salada	Calorias =1332.91 Carboidratos =221.10 Proteínas =41.35 Lipídios =30.29

cardápio sujeito a alteração.

Brandt
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504