

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JUNHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana				01/Junho	02/Junho	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00				Papinha de bolacha CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CENOURA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	Calorias =1153.77 Carboidratos =188.50 Proteínas =29.15 Lipídios =32.52
Almoço Horário: 11:00				ARROZ COM VACA ATOLADA Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Calorias =824.31 Carboidratos =117.73 Proteínas =23.36 Lipídios =24.02
Lanche Tarde Horário: 14:00				Laranja	BANANA	Calorias =285.90 Carboidratos =74.01 Proteínas =4.02 Lipídios =0.51
Jantar Horário: 16:30				SOPA DE HORTALIÇAS	CANJA	Calorias =350.86 Carboidratos =46.93 Proteínas =20.54 Lipídios =8.13

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JUNHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	05/Junho	06/Junho	07/Junho	08/Junho	09/Junho	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA ACHOCOLATADO Pão com manteiga	Papinha de bolacha CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	CAFÉ COM LEITE PÃO FATIADO OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	F E R I A D O RECESSO ESCOLAR	F E R I A D O CORPUS CHRISTI	Calorias =1562.44 Carboidratos =261.12 Proteínas =47.96 Lipídios =37.55
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Cenoura Refogada Ovos Mexidos Salada de brócolis	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Couve Refogada SOBRECOXA ASSADA Salada de cenoura	Feijão cozido Purê de batata carne moída refogada int Alface Salada	F E R I A D O RECESSO ESCOLAR	F E R I A D O CORPUS CHRISTI	Calorias =680.00 Carboidratos =78.20 Proteínas =34.46 Lipídios =24.73
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAMÃO	MAÇA	BANANA	F E R I A D O RECESSO ESCOLAR	F E R I A D O CORPUS CHRISTI	Calorias =397.80 Carboidratos =104.46 Proteínas =3.84 Lipídios =0.84
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Salada Crua	F E R I A D O RECESSO ESCOLAR	F E R I A D O CORPUS CHRISTI	Calorias =562.45 Carboidratos =77.91 Proteínas =34.29 Lipídios =12.45

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JUNHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	12/Junho	13/Junho	14/Junho	15/Junho	16/Junho	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	papinha de abacate ACHOCOLATADO BISCOITO DE LEITE	Vitamina (leite com morango) PÃO COM MARGARINA	Bebida láctea Papinha de bolacha	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPES DE FUBÁ MAMÃO	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO DE LEITE	Calorias =2215.50 Carboidratos =339.11 Proteínas =56.62 Lipídios =79.93
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido VIRADO DE FEIJÃO carne moída refogada int salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Salada de cenoura	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Batata ensopada Frango Refogado Salada de Beterraba cozida	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	Feijão cozido Purê de batata Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde	Calorias =1275.72 Carboidratos =131.30 Proteínas =69.84 Lipídios =48.28
Lanche Tarde Horário: 14:00	MANGA	MAÇA	BANANA		salada de frutas	Calorias =490.20 Carboidratos =127.74 Proteínas =5.18 Lipídios =1.20
Jantar Horário: 16:30	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =1282.13 Carboidratos =198.07 Proteínas =60.34 Lipídios =26.99

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JUNHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	19/Junho	20/Junho	21/Junho	22/Junho	23/Junho	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	Papinha de bolacha ACHOCOLATADO BOLO SIMPLES DE LARANJA	Papinha de banana CHÁ DE ERVAS BISCOITO CASEIRO (AF)	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA Leite com Sucrilhos	Calorias =2524.97 Carboidratos =462.60 Proteínas =56.30 Lipídios =53.48
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido Salada de couve flor	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de Beterraba cozida	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de brócolis	Calorias =1367.43 Carboidratos =161.06 Proteínas =72.59 Lipídios =48.79
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAMÃO	Laranja	BANANA	Maça Fugi	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Polenta com frango salada de repolho ralado com tempero verde	sopa bercario 3 (batata, cenoura, espinafre, macarrao, frango)	Calorias =1150.91 Carboidratos =192.85 Proteínas =47.48 Lipídios =17.03

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - JUNHO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	26/Junho	27/Junho	28/Junho	29/Junho	30/Junho	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	Papinha de Pão CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	Papinha de bolacha SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA Pão doce (tipo Chineque)	Pão com manteiga	Papinha de Pão CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	Calorias =1635.59 Carboidratos =269.43 Proteínas =43.96 Lipídios =44.35
Almoço Horário: 11:00	Arroz branco cozido Feijão cozido Ovos Mexidos salada de repolho ralado com tempero verde	RISOTO Caldo de Feijão Preto - Berçário SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Frango Refogado Salada de cenoura	Arroz branco cozido Feijão cozido Farofa de Repolho carne acebolada - ef Alface Salada	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Calorias =1475.22 Carboidratos =178.83 Proteínas =61.43 Lipídios =51.38
Lanche Tarde Horário: 14:00	MANGA	Banana com farinha láctea	Papinha de banana CAFÉ COM LEITE Laranja com mamão	Abacaxi	Papinha de bolacha salada de frutas	Calorias =1111.29 Carboidratos =247.97 Proteínas =19.99 Lipídios =12.95
Jantar Horário: 16:30	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =730.32 Carboidratos =99.34 Proteínas =54.10 Lipídios =12.02

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504