

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - ABRIL 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana						Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Almoço Horário: 11:00						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Lanche Tarde Horário: 14:00						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Jantar Horário: 16:30						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - ABRIL 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	03/Abril	04/Abril	05/Abril	06/Abril	07/Abril	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	Suco natural de laranja BOLO SIMPLES DE CENOURA	CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	F E R I A D O FERIADO PAIXÃO DE CRISTO	Calorias =1552.43 Carboidratos =214.43 Proteínas =35.94 Lipídios =62.85
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido Salada Crua	QUIRERA COM FRANGO Feijão cozido Alface Salada	ARROZ COM VACA ATOLADA Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Ovos Mexidos Salada de cenoura	F E R I A D O FERIADO PAIXÃO DE CRISTO	Calorias =1297.03 Carboidratos =181.96 Proteínas =57.68 Lipídios =37.97
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAÇA	BANANA	MAMÃO	MANGA	F E R I A D O FERIADO PAIXÃO DE CRISTO	Calorias =489.60 Carboidratos =127.50 Proteínas =5.46 Lipídios =1.20
Jantar Horário: 16:30	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	F E R I A D O FERIADO PAIXÃO DE CRISTO	Calorias =850.20 Carboidratos =132.50 Proteínas =41.70 Lipídios =16.17

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - ABRIL 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	10/Abril	11/Abril	12/Abril	13/Abril	14/Abril	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	Vitamina (leite com morango) Pão doce (tipo Chineque)	ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	Bebida láctea	Suco natural de laranja BISCOITO DE LEITE	Calorias =1807.34 Carboidratos =252.19 Proteínas =43.46 Lipídios =71.47
Almoço Horário: 11:00	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido Frango Refogado Purê de batata Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Cenoura Refogada SOBRECOXA ASSADA salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Farofa de Repolho carne acebolada - ef Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Batata ensopada Frango Refogado Salada de Beterraba cozida	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =1501.06 Carboidratos =182.17 Proteínas =69.24 Lipídios =53.38
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	MAÇA	MAMÃO	BANANA	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Salada Crua	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	SOPA DE HORTALIÇAS	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	FAROFÃO DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA E FEIJÃO	Calorias =871.69 Carboidratos =120.15 Proteínas =57.70 Lipídios =16.30

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - ABRIL 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	17/Abril	18/Abril	19/Abril	20/Abril	21/Abril	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA	CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA	F E R I A D O F E R I A D O T I R A D E N T E S	Calorias =1102.64 Carboidratos =176.60 Proteínas =33.44 Lipídios =30.83
Almoço Horário: 11:00	QUIRERA COM FRANGO Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	RISOTO Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Purê de batata QUIBE ASSADO Salada de cenoura	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FAROFA DE CENOURA Paleta suína SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	F E R I A D O F E R I A D O T I R A D E N T E S	Calorias =1289.78 Carboidratos =172.27 Proteínas =63.04 Lipídios =40.60
Lanche Tarde Horário: 14:00	papinha de abacate	BANANA	Laranja	MAMÃO	F E R I A D O F E R I A D O T I R A D E N T E S	Calorias =435.90 Carboidratos =93.93 Proteínas =6.18 Lipídios =12.63
Jantar Horário: 16:30	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	QUIRERA COM PALETA SUÍNA	F E R I A D O F E R I A D O T I R A D E N T E S	Calorias =1092.09 Carboidratos =167.15 Proteínas =50.36 Lipídios =26.49

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - ABRIL 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	24/Abril	25/Abril	26/Abril	27/Abril	28/Abril	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	LEITE BATIDO COM MAÇA, BANANA, MAMÃO E AVEIA PÃO FATIADO OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPES DE FUBÁ	ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA	CAFÉ COM LEITE PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA	Calorias =1795.85 Carboidratos =283.88 Proteínas =55.60 Lípidios =51.48
Almoço Horário: 11:00	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Ovos Mexidos Salada de Acelga	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido Salada de Beterraba cozida	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	RISOTO Feijão cozido FAROFÁ DE CENOURA salada de repolho ralado com tempero verde	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Batata ensopada SOBRECOXA ASSADA Salada de Acelga	Calorias =1571.05 Carboidratos =204.26 Proteínas =73.90 Lípidios =52.20
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	Maça Fugi	MANGA	MAMÃO PAVÊ DE BOLACHA	salada de frutas	Calorias =762.20 Carboidratos =162.06 Proteínas =12.31 Lípidios =8.66
Jantar Horário: 16:30	Polenta com frango salada de repolho ralado com tempero verde	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	Calorias =1070.34 Carboidratos =161.68 Proteínas =48.37 Lípidios =21.22

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504