

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio FUNDAMENTAL - ABRIL 2023 (BRASIL-PNAE) Grupo: Fundamental , Categoria: Ensino Fundamental I - 6 a 10 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana						Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00						Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteínas =0.00 Lipídios =0.00
2ª Semana	03/Abril	04/Abril	05/Abril	06/Abril	07/Abril	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	RISOTO Feijão cozido Salada Crua	Suco natural de laranja BOLO SIMPLES DE CENOURA BANANA	ARROZ COM VACA ATOLADA salada de repolho ralado com tempero verde	CHÁ DE ERVAS Farofa de ovos com cenoura Laranja	F E R I A D O FERIADO PAIXÃO DE CRISTO	Calorias =1663.77 Carboidratos =273.20 Proteínas =51.04 Lipídios =42.46
3ª Semana	10/Abril	11/Abril	12/Abril	13/Abril	14/Abril	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	Polenta com frango SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	Vitamina (leite com morango) Pão doce (tipo Chineque) MAÇA	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido FAROFA DE LEGUMES carne acebolada - ef Alface Salada	Bebida Láctea com Sucrilhos BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =2174.47 Carboidratos =338.89 Proteínas =61.21 Lipídios =65.97
4ª Semana	17/Abril	18/Abril	19/Abril	20/Abril	21/Abril	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	QUIRERA COM FRANGO salada de repolho ralado com tempero verde	CAFÉ COM LEITE Farofa de ovos com cenoura BANANA	ARROZ NUTRITIVO COM PTS Feijão cozido QUIBE ASSADO COM LEGUMES Alface Salada	Suco de Laranja (Boa Safra) CUQUE DE FAROFA MAMÃO	F E R I A D O FERIADO TIRADENTES	Calorias =2021.28 Carboidratos =283.39 Proteínas =72.90 Lipídios =74.34
5ª Semana	24/Abril	25/Abril	26/Abril	27/Abril	28/Abril	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de Acelga	Pão com ovo mexido LEITE BATIDO COM MAÇA E MAMÃO	Macarronada COM MOÍDA Alface Salada SALADA DE TOMATE COM CEBOLA	PAVÊ DE BOLACHA BANANA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Calorias =1941.43 Carboidratos =301.69 Proteínas =70.21 Lipídios =50.12

cardápio sujeito a alteração.

Brandt
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504