

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana			01/Fevereiro	02/Fevereiro	03/Fevereiro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00			F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Almoço Horário: 11:00			F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Lanche Tarde Horário: 14:00			F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00
Jantar Horário: 16:30			F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteinas =0.00 Lipidios =0.00

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	06/Fevereiro	07/Fevereiro	08/Fevereiro	09/Fevereiro	10/Fevereiro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO CASEIRO (AF)	ACHOCOLATADO BOLO SIMPLES DE CENOURA	CHÁ DE ERVAS PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA	Suco natural de laranja CUQUE DE FAROFA	Calorias =1642.80 Carboidratos =254.76 Proteínas =43.52 Lipídios =50.13
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Polenta com frango Salada de Pepino	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido repolho refogado Paleta suína Salada de cenoura	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido Couve Refogada SOBRECOXA ASSADA Salada de vagem	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido Batata ensopada carne acebolada - ef Salada de Beterraba cozida	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	Calorias =1330.32 Carboidratos =181.48 Proteínas =53.00 Lipídios =39.60
Lanche Tarde Horário: 14:00	BANANA	Laranja	melancia	MAMÃO	MANGA	Calorias =547.20 Carboidratos =139.32 Proteínas =9.75 Lipídios =0.99
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	SOPA DE HORTALIÇAS	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Alface Salada	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	CANJA	Calorias =1195.83 Carboidratos =170.92 Proteínas =60.79 Lipídios =31.63

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	13/Fevereiro	14/Fevereiro	15/Fevereiro	16/Fevereiro	17/Fevereiro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO DE LEITE	CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga MAMÃO	CHÁ DE ERVAS PÃO FATIADO BOLO SIMPES DE FUBÁ	Suco natural de laranja Pão de polvilho (tipo pão de queijo)	ACHOCOLATADO BOLO SIMPLES DE LARANJA	Calorias =1916.58 Carboidratos =289.57 Proteínas =53.02 Lipídios =63.41
Almoço Horário: 11:00	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido FAROFA DE COUVE Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido Macarronada COM MOÍDA Salada de Pepino	Feijão cozido QUIRERA COM PALETA SUÍNA Salada de cenoura	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido Chuchu Refogado SOBRECOXA ASSADA Salada de Pepino	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido Purê de batata Frango Refogado Alface Salada	Calorias =1640.08 Carboidratos =210.04 Proteínas =74.20 Lipídios =55.80
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAÇA	Banana com farinha láctea	melancia	MAMÃO	MANGA	Calorias =688.10 Carboidratos =171.41 Proteínas =10.99 Lipídios =2.36
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	ARROZ NUTRITIVO COM PTS SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Polenta com frango salada de repolho ralado com tempero verde	Calorias =1007.53 Carboidratos =146.31 Proteínas =44.81 Lipídios =22.83

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.**dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	20/Fevereiro	21/Fevereiro	22/Fevereiro	23/Fevereiro	24/Fevereiro	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	CHÁ DE ERVAS OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA)	ACHOCOLATADO BOLO SIMPES DE FUBÁ	Suco natural de laranja Pão de polvilho (tipo pão de queijo)	Vitamina (leite com morango) PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA	SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA PÃO FATIADO PATÊ DE FRANGO	Calorias =1810.59 Carboidratos =239.34 Proteínas =58.11 Lipídios =71.41
Almoço Horário: 11:00	Feijão cozido ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido abobrinha refogada (abobrinha, cebola) int Ovos Mexidos Salada de Pepino	RISOTO Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Feijão cozido Arroz parboilizado cozido carne acebolada - ef Alface Salada	Feijão cozido carne acebolada - ef Salada de cenoura ARROZ NUTRITIVO COM PTS Salada de Beterraba cozida	Calorias =1226.99 Carboidratos =139.21 Proteínas =74.77 Lipídios =40.14
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	melancia	MAÇA	MAMÃO	salada de frutas	Calorias =393.00 Carboidratos =99.66 Proteínas =6.65 Lipídios =0.75
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	QUIRERA COM PALETA SUÍNA	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =1102.77 Carboidratos =155.52 Proteínas =62.76 Lipídios =27.58

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - FEVEREIRO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche II - 1 a 3 anos

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	27/Fevereiro	28/Fevereiro				Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	ACHOCOLATADO Pão de polvilho (tipo pão de queijo)	Bebida láctea BISCOITO DE LEITE				Calorias =963.33 Carboidratos =128.47 Proteínas =21.68 Lipídios =40.68
Almoço Horário: 11:00	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Salada de Pepino	RISOTO Feijão cozido Salada de brócolis				Calorias =501.74 Carboidratos =61.51 Proteínas =23.18 Lipídios =16.97
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	Banana com farinha láctea				Calorias =368.90 Carboidratos =89.57 Proteínas =6.40 Lipídios =1.67
Jantar Horário: 16:30	CANJA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)				Calorias =579.39 Carboidratos =90.30 Proteínas =23.57 Lipídios =13.27

cardápio sujeito a alteração.

**NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM
PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES
DE 3 ANOS.****dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o
garfo e NUNCA batido no liquidificador.****de 6 a 8 meses: papa com grumos****8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.**

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504