

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio FUNDAMENTAL - FEVEREIRO 2023 (PNAE-CPNAE) Grupo: Fundamental , Categoria: Ensino Fundamental I - 6 a 10 anos

Atendimento: **Normal**

1ª Semana			01/Fevereiro	02/Fevereiro	03/Fevereiro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00			F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	F E R I A D O FÉRIAS ESCOLAR	Calorias =0.00 Carboidratos =0.00 Proteínas =0.00 Lipídios =0.00
2ª Semana	06/Fevereiro	07/Fevereiro	08/Fevereiro	09/Fevereiro	10/Fevereiro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	Polenta com frango Salada de Pepino BANANA	LEITE COM BANANA E AVEIA BISCOITO CASEIRO (AF) Laranja	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Couve Refogada Frango Refogado Salada de Pepino	Suco natural de laranja OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) MELANCIA	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Batata ensopada carne acebolada - ef Alface Salada	Calorias =1778.25 Carboidratos =256.62 Proteínas =59.95 Lipídios =51.88
3ª Semana	13/Fevereiro	14/Fevereiro	15/Fevereiro	16/Fevereiro	17/Fevereiro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	FAROFÃO DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA E FEIJÃO salada de repolho ralado com tempero verde	CHÁ DE ERVAS CUQUE DE FAROFA MELANCIA	Feijão cozido QUIRERA COM PALETA SUÍNA Salada de cenoura	Suco de Abacaxi (Boa Safra) Pão com ovo mexido BANANA	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Purê de batata Frango Refogado Salada de Pepino	Calorias =2062.01 Carboidratos =310.96 Proteínas =81.74 Lipídios =60.35
4ª Semana	20/Fevereiro	21/Fevereiro	22/Fevereiro	23/Fevereiro	24/Fevereiro	Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Suco de uva (Boa Safra) BISCOITO DE LEITE MELANCIA	RISOTO Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM CEBOLA MAÇA	Vitamina (leite com morango) PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA MAMÃO	VIRADO DE FEIJÃO Arroz parboilizado cozido carne acebolada - ef Salada de Pepino	Calorias =1662.56 Carboidratos =273.10 Proteínas =61.77 Lipídios =38.59
5ª Semana	27/Fevereiro	28/Fevereiro				Total Semana
Refeição Horário: 10:00 15:00	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Salada de Pepino	Bebida Láctea com Sucrilhos BANANA				Calorias =891.94 Carboidratos =144.22 Proteínas =25.79 Lipídios =26.51

cardápio sujeito a alteração.

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504