

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

1ª Semana	01/Maio	02/Maio	03/Maio	04/Maio	05/Maio	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	F E R I A D O DIA DO TRABALHO	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPLES DE CENOURA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	Calorias =2525.60 Carboidratos =449.23 Proteínas =61.58 Lipídios =56.89
Almoço Horário: 11:00	F E R I A D O DIA DO TRABALHO	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Alface Salada	Polenta com frango Feijão cozido salada de repolho ralado com tempero verde	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	RISOTO Feijão cozido Alface Salada	Calorias =1128.99 Carboidratos =144.33 Proteínas =42.42 Lipídios =36.78
Lanche Tarde Horário: 14:00	F E R I A D O DIA DO TRABALHO	MAÇA	Laranja	BANANA	salada de frutas	Calorias =453.90 Carboidratos =118.05 Proteínas =5.06 Lipídios =0.99
Jantar Horário: 16:30	F E R I A D O DIA DO TRABALHO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	CHÁ DE ERVAS Torta de Tomate	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA)	FAROFÃO DE ARROZ COM FRANGO, CENOURA E FEIJÃO	Calorias =956.16 Carboidratos =138.41 Proteínas =47.31 Lipídios =22.76

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.

de 6 a 8 meses: papa com grumos

8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

2ª Semana	08/Maio	09/Maio	10/Maio	11/Maio	12/Maio	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA BOLO SIMPLES DE CHOCOLATE	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA Bebida láctea MAMÃO	LEITE BATIDO COM MAÇA, BANANA, MAMÃO E AVEIA Pão com manteiga	Calorias =3194.44 Carboidratos =550.21 Proteínas =70.36 Lipídios =84.59
Almoço Horário: 11:00	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de cenoura	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Mandioca cozida carne acebolada - ef Alface Salada	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido	Arroz branco cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO	Calorias =1321.41 Carboidratos =179.25 Proteínas =71.53 Lipídios =35.63
Lanche Tarde Horário: 14:00	Laranja	MAÇA	MAMÃO	BANANA	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lipídios =1.11
Jantar Horário: 16:30	Macarronada COM MOÍDA salada de repolho ralado com tempero verde	SOPA DE QUIRERA (batata doce, vagem, músculo)	SOPA DE HORTALIÇAS	Pão com ovo mexido	CHÁ DE ERVAS Farofão de arroz com banana, ovos e carne	Calorias =1298.64 Carboidratos =158.60 Proteínas =72.86 Lipídios =39.88

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

3ª Semana	15/Maio	16/Maio	17/Maio	18/Maio	19/Maio	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA Vitamina (leite com morango) PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPLES DE LARANJA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA LEITE BATIDO COM MAÇA, BANANA, MAMÃO E AVEIA BISCOITO CASEIRO (AF)	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA Leite com Sucrilhos	Calorias =3195.29 Carboidratos =576.87 Proteínas =74.63 Lípidios =69.06
Almoço Horário: 11:00	RISOTO Feijão cozido Salada de couve flor	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Purê de batata carne acebolada - ef Salada de cenoura	QUIRERA COM PALETA SUÍNA Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Cenoura Refogada Ovos Mexidos Alface Salada	ARROZ NUTRITIVO COM FRANGO (CENOURA / BRÓCOLIS / BETERRABA) Feijão cozido Salada de brócolis	Calorias =1471.79 Carboidratos =169.21 Proteínas =75.72 Lípidios =56.49
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAMÃO	Laranja	MAÇA	BANANA	salada de frutas	Calorias =507.90 Carboidratos =131.97 Proteínas =6.02 Lípidios =1.11
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	Polenta com frango	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Polenta com frango	sopa 2 (abobora, chuchu, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	Calorias =1123.12 Carboidratos =173.59 Proteínas =38.48 Lípidios =22.02

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.

de 6 a 8 meses: papa com grumos

8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

4ª Semana	22/Maio	23/Maio	24/Maio	25/Maio	26/Maio	Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE BOLO SIMPES DE FUBÁ	SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BOLO SIMPES DE FUBÁ	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CAFÉ COM LEITE PÃO INTEGRAL COM DOCE ABÓBORA	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS BISCOITO DE LEITE	Calorias =3017.90 Carboidratos =524.72 Proteínas =70.66 Lipídios =75.36
Almoço Horário: 11:00	Macarronada COM MOÍDA Feijão cozido Salada Crua	Farofão de arroz com banana, ovos e carne Caldo de Feijão Preto - Berçário salada de repolho ralado com tempero verde	RISOTO Feijão cozido Salada de Pepino	Arroz branco cozido Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) Salada de cenoura	ARROZ NUTRITIVO COM PTS Feijão cozido OMELETE COM LEGUMES (MILHO, BRÓCOLIS, CENOURA) carne acebolada - ef Salada de Beterraba cozida	Calorias =1513.78 Carboidratos =166.56 Proteínas =84.54 Lipídios =54.15
Lanche Tarde Horário: 14:00	MANGA	MAÇA	Laranja com mamão	BANANA	salada de frutas	Calorias =514.80 Carboidratos =133.89 Proteínas =5.72 Lipídios =1.26
Jantar Horário: 16:30	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES (MOÍDA, CEBOLA, MACARRÃO, COUVE, CENOURA, FEIJÃO)	sopa 2 (abobrinha, batata, arroz branco, carne bovina inteira)	sopa 3 (feijao, beterraba, espinafre, macarrao parafuso, ovo)	SOPA DE HORTALIÇAS	SOPA DE HORTALIÇAS	Calorias =846.18 Carboidratos =113.61 Proteínas =56.33 Lipídios =17.80

cardápio sujeito a alteração.
NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.
 dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e **NUNCA** batido no liquidificador.
 de 6 a 8 meses: papa com grumos
 8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
 Idiobara Brandt
 NUTRICIONISTA
 CRN 6504

Município de Rebouças

Deposito

Planejamento Cardápio CRECHE - MAIO 2023 (PNAEC-CPNAE) Grupo: Creche 1 a 3 anos , Categoria: Creche I - 7 a 11 meses (berçário)

Atendimento: **Normal**

5ª Semana	29/Maio	30/Maio	31/Maio			Total Semana
Lanche Entrada Manhã Horário: 8:00	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA Vitamina (leite com morango) BISCOITO CREAM CRACKER	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA CHÁ DE ERVAS Pão com manteiga	MINGAU DE LEITE COM AVEIA COM BANANA SUCO NATURAL DE LARANJA COM MANGA BISCOITO CASEIRO (AF)			Calorias =1764.75 Carboidratos =320.50 Proteinas =38.94 Lipídios =37.58
Almoço Horário: 11:00	Polenta com frango Feijão cozido Alface Salada	Arroz parboilizado cozido Feijão cozido Cenoura Refogada Ovos Mexidos	Arroz parboilizado cozido Caldo de Feijão Preto - Berçário Purê de batata Frango Refogado salada de repolho ralado com tempero verde			Calorias =889.32 Carboidratos =105.87 Proteinas =34.90 Lipídios =31.22
Lanche Tarde Horário: 14:00	MAÇA	MAMÃO	MAÇA			Calorias =280.80 Carboidratos =73.68 Proteinas =1.68 Lipídios =0.84
Jantar Horário: 16:30	CANJA	SALADA DE TOMATE COM ORÉGANO Suco natural de laranja Torta de Tomate	QUIRERA COM FRANGO			Calorias =826.54 Carboidratos =119.08 Proteinas =38.49 Lipídios =24.08

cardápio sujeito a alteração.

NÃO ACRESCENTAR AÇÚCAR EM PREPARAÇÕES PARA CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS.

dos 6 aos 8 meses: formato de papa, amassado com o garfo e NUNCA batido no liquidificador.

de 6 a 8 meses: papa com grumos

8 aos 10 meses: alimento solido bem cozidos.

Brandt.
Idiobara Brandt
NUTRICIONISTA
CRN 6504